

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
MOTTO	xiv
RIWAYAT HIDUP	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Hasil Penelitian yang Relevan	8
F. Kerangka Pemikiran.....	10
G. Hipotesis.....	11
H. Langkah Langkah Penelitian	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	27
A. Kajian Konseptual	27
1. Konsep Teknik Restrukturisasi Kognitif Berbasis Konseling Islam.....	27
2. Konsep <i>Positive Body Image</i>	31

B. Kajian Teori.....	32
1. Konseling Islam	32
a. Pengertian Konseling Islam	32
b. Landasan Konseling Islam.....	35
c. Tujuan Konseling Islam.....	35
d. Fungsi Konseling Islam	36
e. Asas-Asas Konseling Islam	37
2. Teknik Restrukturisasi Kognitif.....	37
a. Pengertian Teknik Restrukturisasi Kognitif	37
b. Tujuan Teknik Restrukturisasi Kognitif	39
c. Langkah-Langkah Teknik Restrukturisasi Kognitif	41
d. Tahap-Tahap Teknik Restrukturisasi Kognitif	43
e. Indikator Keberhasilan.....	46
3. <i>Body Image</i>	47
a. Pengertian <i>Body Image</i>	47
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	50
c. Aspek-Aspek <i>Body Image</i>	52
d. Penggolongan <i>Body Image</i>	54
e. Dampak <i>Body Image</i>	56
4. Remaja.....	57
a. Pengertian Remaja	57
b. Tugas Perkembangan Masa Remaja.....	58
5. Hubungan Teknik Restrukturisasi Kognitif Berbasis Konseling Islam dengan <i>Body Image</i> pada Remaja	59

BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	62
B. Gambaran <i>Body Image</i> Santriwati di Pondok Pesantren Matla’ul Huda	64
C. Pelaksanaan Teknik Restrukturisasi Kognitif Berbasis Konseling Islam untuk Meningkatkan <i>Positive Body Image</i> pada Santriwati	69
D. Hasil Penelitian	78
E. Pembahasan	85
BAB IV PENUTUP	90
A. Simpulan	90
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	96

