

ABSTRAK

Zakiatul Fiqriyah. Bimbingan *Parenting* Untuk Meningkatkan Pengendalian Emosi Orang Tua Dalam Mengasuh Anak (Penelitian di Rumah Kita Tim Ambu Kelurahan Cibeber, Kecamatan Cimahi Selatan, Kota Cimahi)

Setiap anak berhak mengembangkan dirinya dalam rumah yang aman dan tenang, tidak membuat diri mereka labil secara fisik dan emosional. Orang tua bertanggung jawab dalam menjaga intensitas emosi ketika mengasuh anak, karena emosi yang reaktif kepada anak dapat membentuk konsep yang sama. RKTim Ambu hadir dalam memberikan layanan bimbingan *parenting* untuk menjaga intensitas pengendalian emosi saat mengasuh anak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui program bimbingan *parenting* di RKTim Ambu, proses pelaksanaan bimbingan *parenting* di RKTim Ambu, serta evaluasi pelaksanaan bimbingan *parenting* untuk meningkatkan pengendalian emosi orang tua dalam mengasuh anak di RKTim Ambu.

Peneliti menggunakan teori Cara Mengasuh Anak ala Orang Denmark (*The Danish Way Of Parenting*) dari Jessica Joelle Alexander dan Iben Dissing Sandahl dengan memahami pengasuhan dan cara membesarkan anak yang bahagia dapat meningkatkan pengendalian emosi orang tua.

Penelitian ini merupakan kualitatif, dengan pendekatan menggunakan metode deskriptif. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini diperoleh melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah penafsiran logika yang dihubungkan dengan konteks Bimbingan Konseling Islam.

Hasil penelitian menunjukkan program bimbingan *parenting* di RKTim Ambu dilandasi oleh visi RKTim yakni "kuat keluarga, kuat finansial". Nilai *parenting* tersebut terdapat dalam Pakem RKTim yang membahas tentang beres diri. Program ini dikemas dalam bentuk kegiatan webinar yang dilaksanakan secara daring melalui *zoom meeting*. Meskipun keberjalanannya bersifat tentatif dan dibutuhkan kurikulum serta modul *parenting*, bimbingan *parenting* tersebut dapat berjalan efektif serta dapat memberikan dampak perubahan bagi orang tua baik dari segi pengetahuan maupun keterampilan orang tua dalam mengendalikan emosi ketika mengasuh anak.

Kata Kunci: Bimbingan, *Parenting*, Pengendalian Emosi