

Abstrak

Relawan merupakan pekerjaan yang memiliki nilai lebih karena kontribusinya kepada masyarakat, serta tidak ada imbalan berupa materi di dalamnya. Komunitas Sobat Eksplorasi Anak Dalam (SEAD) Jambi merupakan komunitas kerelawanan pada kelompok adat di Provinsi Jambi yaitu Suku Anak Dalam yang fokus pada bidang pendidikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara ikhlas, altruisme, dan *life satisfaction* relawan SEAD. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan rancangan penelitian korelasional dengan menggunakan instrument Skala Ikhlas (Chizanah & Hadjam, 2013) dan *Satisfaction with Life Scale* (Diener dkk., 1985) serta Skala Altruisme yang dibuat oleh peneliti yang diadaptasi dari *self report altruisme* oleh Rushton dkk, (1981). Subjek penelitian adalah relawan SEAD yang beragama Islam berjumlah 100 orang (L= 34 P= 66) yang berusia 19-25 tahun. Hasil dianalisis menggunakan *Pearson's product moment* menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara Ikhlas dan *life satisfaction* ($r=0,310$) maupun antara altruisme dan *life satisfaction* ($r= 0,291$). Secara bersama-sama, ikhlas dan altruisme memiliki pengaruh terhadap *life satisfaction* ($R = 12,1$). Penelitian ini mengkonfirmasi bahwa ikhlas dan altruisme dapat memprediksi *life satisfaction* relawan khususnya para relawan SEAD.

Kata Kunci : *ikhlas, altruisme, Life satisfaction, relawan*

