

Abstrak

Data dari penelitian di Amerika menunjukkan bahwa kepribadian *borderline* menjadi penyakit yang sangat menyedihkan karena diderita oleh 2% dari populasi umum, dan sampai 20% dari pasien psikiatri rawat inap yang sangat mengganggu kehidupan emosional mereka. Dari empat area yang terganggu dalam diri seorang *borderline* sehingga menyebabkan mereka bersikap emosional, area kognitif sangat jarang ditemukan dalam berbagai studi ataupun penelitian sebelumnya terutama di Indonesia. Penelitian ini ditujukan untuk menggali bagaimana kognitif seorang *borderline personality* yang pada akhirnya mengarahkan tingkah laku emosional mereka yang dilihat melalui skema kognitif. Metode yang digunakan adalah metode kualitatif dengan sumber data dari seorang subjek yang merupakan seorang mahasiswa dengan tipe kepribadian *borderline*. Pengambilan data dilakukan melalui wawancara semi terstruktur dan observasi *participant*. *Guideline* wawancara dirancang dengan didasari teori atau konsep *schema* dari Young (2003) dan Beck (2011). Hasil Penelitian menunjukkan skema kognitif yang terbentuk pada subjek dengan tipe kepribadian *borderline* telah mengalami maladaptif atau sebagai skema kognitif negatif yang meliputi ranah *disconnection* atau *rejection* sebagai domain yang paling dominan pada diri subjek, kemudian *impaired autonomy*, *other-directedness* dan *over vigilance* atau *inhibition*. Terbentuk sebagai akibat pengalaman-pengalaman masa kecil traumatis menyakitkan subjek yang melibatkan perasaan emosional dimasa lalu sehingga diinternalisasi dan disimpan di dalam memori kognitifnya yang dapat ambil kembali sebagaimana sistem kerja otak. Oleh karena itu lah setiap kali memproses suatu situasi yang memicu skema maladaptifnya, subjek pada akhirnya membiarkan *core belief* negatif, *intermediate belief* serta pikiran otomatis negatif yang telah terbentuk menguasai diri subjek sehingga mengarahkan perilakunya menjadi selalu emosional dalam menanggapi rangsangan.

Kata kunci : *borderline personality*, *maladaptive schema*