

**TERAPI RELAKSASI MELALUI PIJAT REFLEKSI DAN MUSIK UNTUK
MENGATASI STRES**

(Studi Kasus pada Pengusaha di Desa Cisarua yang Terdampak Covid-19)

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama
(S.Ag) Pada Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



uin
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

Oleh:

Taufik Rahmat Hidayat

1171040168

JURUSAN TASAWUF & PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI

BANDUNG

2022