

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>4</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>4</b>
<b>D. Manfaat Hasil Penelitian .....</b>	<b>5</b>
<b>E. Kerangka Berpikir.....</b>	<b>5</b>
<b>F. Hipotesis .....</b>	<b>13</b>
<b>G. Hasil Penelitian Terdahulu .....</b>	<b>13</b>
<b>H. Sistematika Penulisan .....</b>	<b>15</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>17</b>
<b>A. Remaja .....</b>	<b>17</b>
1. Definisi Remaja.....	17
2. Tahapan Usia Remaja .....	19
3. Tugas Perkembangan Usia Remaja.....	20
<b>B. Santri dan Pesantren .....</b>	<b>22</b>
1. Definisi Santri .....	22

2. Definisi Pesantren .....	23
3. Tugas Santri di Pesantren.....	28
4. Budaya <i>Ta'dhimul Ustadz</i> di Pesantren .....	29
<b>C. Stress .....</b>	<b>30</b>
1. Definisi Stres.....	30
2. Sumber Stres .....	31
3. Faktor-faktor Penyebab Stres.....	32
4. Gejala Stres .....	33
5. Tingkatan Stres.....	34
6. Stres Pada Remaja.....	35
7. Manajemen Stres .....	36
<b>D. Ikhlas .....</b>	<b>39</b>
1. Definisi Ikhlas .....	39
2. Pembagian Ikhlas .....	41
3. Keutamaan dan Tanda Ikhlas .....	43
4. Tingkatan Ikhlas.....	45
5. Manfaat Ikhlas.....	47
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
<b>A. Pendekatan dan Metode Penelitian .....</b>	<b>49</b>
<b>B. Jenis dan Sumber Data .....</b>	<b>50</b>
<b>C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....</b>	<b>50</b>
<b>D. Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>51</b>
<b>E. Instrumen Penelitian.....</b>	<b>54</b>
<b>F. Teknik Analisis Data.....</b>	<b>69</b>
<b>G. Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>73</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>75</b>
<b>A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....</b>	<b>75</b>
1. Pondok Pesantren Nurul Huda Sukamiskin Bandung.....	75
2. Pondok Pesantren Assalafiyah Cikancung Kab. Bandung.....	81

<b>B. Deskripsi Data .....</b>	<b>86</b>
1. Analisis Statistik Deskriptif Data Responden .....	86
2. Analisis Statistik Deskriptif Data Penelitian.....	89
<b>C. Pengujian Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>94</b>
1. Hasil Uji Instrumen .....	94
2. Uji Regresi Linear Sederhana .....	99
3. Uji Koefisien Determinasi .....	100
4. Uji Hipotesis .....	100
5. Uji Korelasi .....	101
<b>D. Pembahasan .....</b>	<b>102</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>109</b>
<b>A. Simpulan .....</b>	<b>109</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>110</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>111</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>116</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>154</b>

