

## Abstrak

Generasi Z merupakan generasi yang sangat lekat dengan perkembangan teknologi. Salah satu bagian dari perkembangan teknologi adalah media sosial. Banyaknya fitur yang disediakan oleh media sosial, menjadikan seseorang dapat berperilaku berbeda secara daring dan luring. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan konsep diri dengan *toxic disinhibition online* pada generasi Z. Metode yang digunakan adalah pendekatan penelitian kuantitatif dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*. Jumlah responden pada penelitian ini sebanyak 100 mahasiswa UIN Sunan Gunung Djati Bandung dengan usia 18-24 tahun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara konsep diri dengan *toxic disinhibition online* pada generasi Z ( $r = 0,391$ ) yakni semakin tinggi konsep diri maka semakin rendah *toxic disinhibition online* pada generasi Z dan sebaliknya.

**Kata Kunci** : Konsep Diri, *Toxic Disinhibition Online*, Generasi Z

