

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Lembar Pernyataan .....	iv
Lembar Persembahan.....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Bab I Pendahuluan .....	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah .....	8
Tujuan Penelitian.....	9
Kegunaan Penelitian.....	9
Bab II Tinjauan Pustaka.....	11
Fear of Missing Out.....	11
Definisi <i>Fear of Missing Out</i> .....	11
Dimensi Fear of Missing Out .....	13
Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Fear of Missing Out</i> .....	13
Dampak Fear of Missing Out .....	16
Self-Esteem (Harga Diri) .....	17
Definisi <i>Self-Esteem</i> .....	17
Dimensi <i>Self-Esteem</i> .....	18

Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self-Esteem</i> .....	19
Hubungan <i>Self-Esteem</i> dengan <i>Fear of Missing Out</i> .....	20
Regulasi Emosi.....	21
Definisi Regulasi Emosi .....	21
Faktor-faktor yang mempengaruhi Regulasi Emosi.....	22
Strategi Regulasi Emosi.....	23
Proses Regulasi Emosi.....	24
Hubungan Regulasi Emosi dengan <i>Fear of Missing Out</i> .....	26
Regulasi Emosi sebagai Moderator .....	26
Remaja.....	27
Perspektif Islam.....	27
Kerangka Pemikiran.....	32
Hipotesis Penelitian.....	35
Bab III Metode Penelitian.....	36
Rancangan Penelitian .....	36
Variabel Penelitian .....	36
Subjek Penelitian.....	38
Prosedur Penelitian.....	40
Teknik Pengumpulan Data .....	41
Teknik Pengujian Instrumen .....	45
Hipotesis Statistik.....	48
Teknik Analisis Data.....	48
Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	52
Hasil Penelitian .....	52
Pembahasan.....	65

Bab V Simpulan dan Saran .....	72
Simpulan.....	72
Saran.....	72
Daftar Pustaka.....	74
Lampiran .....	82

