

Abstrak

Situasi Covid-19 menjadikan individu perlu beradaptasi dalam menangani stressnya termasuk religiusitasnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh religiusitas terhadap resiliensi dengan coping stress sebagai mediator pada mahasiswa di era pandemi. Pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif desain kausalitas dengan subjek penelitian sebanyak 379 mahasiswa Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung. Alat ukur religiusitas memodifikasi dari teori Amir (16 item), coping stress memodifikasi dari teori Lazarus dan Folkman (23 item) dan resiliensi memodifikasi dari Grotberg (24 item). Teknik analisis menggunakan analisis regresi mediator dengan PROCESS. Hasil menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara religiusitas terhadap resiliensi dengan coping stress sebagai mediator pada mahasiswa di era pandemi. Semakin baik religiusitas seseorang maka ia mampu menerapkan cara positif dalam diri guna menghadapi suatu permasalahan, dengan begitu, ia pun akan menjadi pribadi yang lebih sering mengalami emosi positif, lebih percaya diri, mengatasi stres dengan lebih efektif dan sebagainya.

Kata Kunci : *Religiusitas, Coping Stress, Resiliensi, Covid-19, Mahasiswa Muslim.*

Abstract

The Covid-19 situation makes individuals need to adapt in dealing with stress, including their religiosity. This study aims to determine the effect of religiosity on resilience with coping stress as a mediator for students in the pandemic era. The approach used is a quantitative causality design with a research subject of 379 students of the State Islamic University of Sunan Gunung Djati Bandung. The religiosity measure was modified from Amir's theory (16 items), coping stress was modified from Lazarus and Folkman's theory (23 items) and resilience was modified from Grotberg (24 items). The analysis technique uses mediator regression analysis with PROCESS. The results showed that there was an influence between religiosity on resilience and coping with stress as a mediator for students in the pandemic era. The better a person's religiosity, the more able to apply positive ways in him to deal with a problem, so he will also become a person who experiences positive emotions more often, is more confident, is more effective in dealing with stress and immediately.

Keywords: *Religiosity, Coping Stress, Resilience, Covid-19, Muslim Students.*