

BAB 5 Simpulan dan Saran

Simpulan

1. Berdasarkan hasil analisis deskriptif dan statistik data pada Bab IV yang telah dikemukakan, diperoleh simpulan atas hasil analisis deskriptif, yaitu berdasarkan usianya, menunjukkan bahwa konsep diri yang tinggi dan perilaku merokok yang tinggi didominasi oleh subjek dengan usia 15 tahun. Maka diketahui gambaran perilaku merokok pada anak dengan usia 15 tahun ini dominan dan tinggi.
2. Hasil analisis dalam penelitian ini, santri di pesantren X memiliki konsep diri yang rendah, artinya semakin rendah konsep diri yang dimiliki santri di pesantren X maka semakin tinggi perilaku merokok yang dilakukan para santri di pesantren X.
3. Hasil penelitian uji hipotesis di pesantren X menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh konsep diri yang signifikan terhadap perilaku merokok. Dari penelitian tersebut menunjukkan adanya faktor lain yang mempengaruhi santri di pesantren X, yaitu dipengaruhi oleh faktor lingkungan seperti orangtua, saudara, teman dan orang-orang lain di lingkungan sekitar santri tersebut tinggi.

Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan segala kekurangannya, peneliti mengajukan saran yang dapat menjadi bahan pertimbangan untuk pihak-pihak yang membutuhkan, diantaranya:

Bagi Santri di Pesantren X. Perilaku merokok yang tidak dapat dihindari pada santri laki-laki di Pesantren X, diharapkan untuk tetap menjaga dan meningkatkan konsep diri sendiri sehingga dapat lebih mengenal Allah SWT. Penelitian ini membuktikan bahwa, konsep diri yang tinggi di Pesantren X dapat mempengaruhi menurunnya perilaku merokok santri di Pesantren X.

Bagi orang tua. Diharapkan orang tua tetap mengikuti perkembangan konsep diri anaknya yang dapat dilakukan dengan berkomunikasi dengan anaknya maupun *ustadz* di Pesantren X sehingga santri di Pesantren X merasakan perhatian dari orang tuanya.

Bagi pihak pesantren dan perguruan tinggi, Diharapkan untuk meningkatkan aktifitas keagamaan dalam rangka meningkatkan konsep diri santrinya sehingga menciptakan konsep diri yang baik dan positif untuk peserta didik.

Bagi penelitian selanjutnya. Diharapkan untuk memperhatikan jumlah sampel pada penelitian apakah sudah memenuhi syarat pengambilan sampel atau tidak, kemudian memperbanyak karakteristik dan variabel pada penelitian seperti pendidikan orang tua dan pendapatan orang tua serta menambahkan variabel konformitas.

