

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iv
Lembar Pernyataan	v
Lembar Persembahan.....	vi
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar	viii
Ucapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah	6
Tujuan Penelitian.....	6
Kegunaan Penelitian.....	6
Bab 2 Tinjauan Pustaka	8
Self control.....	8
Definisi <i>Self control</i>	8
Aspek <i>Self control</i>	9
Dimensi pada <i>Self control</i>	10
Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self control</i>	11
Jenis-Jenis <i>Self control</i>	13
Individu dengan Karakteristik <i>Self control</i>	14
<i>Self control</i> dalam Perspektif Islam.....	14
Nomophobia.....	17
Definisi <i>Nomophobia</i>	17
Aspek <i>Nomophobia</i>	18
Ciri-ciri Individu dengan <i>Nomophobia</i>	19
Faktor yang Mempengaruhi <i>Nomophobia</i>	21

<i>Nomophobia</i> dalam Perspektif Islam.....	22
Kerangka Pemikiran.....	27
Hipotesis Penelitian.....	29
Bab 3 Metode Penelitian.....	31
Rancangan Penelitian	31
Variabel Penelitian	31
Subjek Penelitian.....	32
Prosedur Penelitian.....	33
Teknik Pengumpulan Data	34
Teknik Analisis Data.....	38
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	39
Hasil Penelitian	39
Pembahasan.....	46
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	50
Simpulan.....	50
Saran.....	50
Daftar Pustaka.....	51
Lampiran	54

