

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan .....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism .....	iii
Lembar Pernyataan .....	iv
Lembar Persembahan .....	v
Abstrak .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Bab I Pendahuluan	
Latar Belakang Masalah .....	1
Rumusan Masalah .....	9
Tujuan Penelitian .....	9
Kegunaan Penelitian .....	10
Bab II Tinjauan Teori	
<i>Work-Family Conflict</i> .....	11
Definisi <i>Work-Family Conflict</i> .....	11
Jenis-Jenis <i>Work-Family Conflict</i> .....	12
Faktor-Faktor Penyebab <i>Work-Family Conflict</i> .....	14
Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Work-Family Conflict</i> .....	15
Karakteristik Orang yang Mengalami <i>Work-Family Conflict</i> .....	16

<i>Work-Family Conflict</i> dalam Perspektif Islam .....	17
Stres .....	19
Definisi Stres .....	19
Jenis Stres .....	20
Penyebab Stres .....	21
Faktor yang Mempengaruhi Stres .....	24
Respon Stres .....	26
Reaksi Tubuh Terhadap Stres .....	27
Stres dalam Perspektif Islam .....	29
Tahap Perkembangan Masa Dewasa Awal .....	32
Kerangka Pemikiran .....	34
Hipotesis .....	37
<b>BAB III Metode Penelitian</b>	
Rancangan Penelitian .....	38
Variabel Penelitian .....	38
Subjek Penelitian .....	40
Teknik Pengumpulan Data .....	40
Instrumen Penelitian .....	40
Teknik Pengujian Instrumen .....	44
Analisis Item .....	44
Uji Validitas .....	45
Uji Reliabilitas .....	47

Teknik Analisis Data .....	47
Analisis Deskriptif .....	48
Analisis Inferensial .....	48
Prosedur Penelitian .....	49
<b>Bab IV Hasil dan Pembahasan</b>	
Hasil .....	52
Pembahasan .....	61
<b>Bab V Simpulan dan Saran</b>	
Simpulan .....	68
Saran .....	69
Daftar Pustaka .....	70
Lampiran .....	74
Riwayat Hidup Penulis .....	93

