

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Hasil Penelitian Terdahulu.....	7
F. Kerangka Berpikir.....	10
G. Hipotesis Penelitian.....	12
H. Sistematika Penulisan	12
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	14
A. <i>Quarter Life Crisis</i>	14
1. Pengertian <i>Quarter Life Crisis</i>	14
2. Fase-Fase <i>Quarter Life Crisis</i>	15
3. Penyebab dan Ciri-Ciri <i>Quarter Life Crisis</i>	16
4. Aspek-Aspek <i>Quarter Life Crisis</i>	18
5. Faktor yang Mempengaruhi <i>Quarter Life Crisis</i>	22
6. Bentuk-Bentuk <i>Quarter Life Crisis</i>	23
B. Kesejahteraan Psikologis.....	24
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	24
2. Kesejahteraan Dalam Perspektif Psikologi Positif.....	26

3. Kesejahteraan Dalam Perspektif Islam.....	27
4. Aspek-Aspek Kesejahteraan Psikologis.....	29
5. Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	32
C. Tawakal	35
1. Pengertian Tawakal.....	35
2. Keutamaan Tawakal.....	36
3. Aspek-Aspek Tawakal.....	37
4. Macam-Macam Tawakal.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	41
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	41
B. Jenis dan Sumber Data.....	41
C. Populasi dan Sampel	42
1. Populasi	42
2. Sampel.....	43
D. Teknik Pengumpulan Data.....	44
E. Instrumen Penelitian.....	44
F. Skala Pengukuran.....	45
G. Teknik Analisis Data.....	46
1. Uji Validitas	47
2. Uji Reliabilitas.....	48
3. Uji Normalitas.....	49
4. Uji Linearitas.....	49
5. Uji Korelasi.....	49
6. Uji Hipotesis (Uji T)	50
H. Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	51
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	51
1. Profil Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.....	51
2. Profil Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi.....	53
B. Deskripsi Data Penelitian.....	55

1. Deskripsi Karakteristik Responden.....	55
2. Deskripsi Data Variabel Tawakal.....	57
3. Deskripsi Data Variabel Kesejahteraan Psikologis.....	60
C. Hasil Analisis Data.....	62
1. Hasil Uji Validitas.....	62
2. Hasil Uji Reliabilitas.....	66
3. Hasil Uji Normalitas.....	67
4. Hasil Uji Linearitas.....	67
5. Hasil Uji Korelasi.....	68
D. Pengujian Hipotesis.....	69
E. Pembahasan Hasil Penelitian.....	70
1. Sikap Tawakal Mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2018 yang Mengalami <i>Quarter Life Crisis</i>	70
2. Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2018 yang Mengalami <i>Quarter Life Crisis</i>	72
3. Hubungan Antara Tawakal Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa yang Mengalami <i>Quarter Life Crisis</i>	73
BAB V PENUTUP	75
A. Simpulan.....	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	82
RIWAYAT HIDUP	118