

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Hasil Penelitian.....	7
E. Kerangka Berpikir.....	7
F. Hipotesis .....	9
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
A. Muhasabah .....	11
1. Definisi Muhasabah .....	11
2. Bentuk-Bentuk Muhasabah.....	13
3. Dalil Naqli tentang Muhasabah.....	19
4. Rangkaian Muhasabah .....	24
5. Cara Bermuhasabah .....	29
6. Waktu untuk Bermuhasabah .....	35
B. Teori Insecure .....	38
1. Definisi <i>Insecure</i> .....	38
2. Macam-macam perasaan Insecure .....	40
3. Ciri-ciri <i>Insecure</i> .....	43
4. Faktor-faktor Penyebab <i>Insecure</i> atau <i>Insecurity</i> .....	45
5. Term <i>Insecure</i> dalam al-Qur'an.....	48
C. Pengaruh Muhasabah Terhadap Pencegahan <i>Insecurity</i> .....	50

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
A. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	53
B. Jenis dan Sumber Data.....	54
C. Teknik Pengumpulan Data.....	54
D. Subjek Penelitian .....	56
E. <i>Blue Print</i> Konsep Muhasabah .....	57
F. Blue Print Insecurity .....	59
G. Validitas dan Reabilitas .....	62
H. Teknik Analisis Data.....	64
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>68</b>
A. Deskripsi Subjek Penelitian .....	68
1. Profil Pondok Pesantren Al-Wafa.....	68
2. Visi dan Misi Pondok Pesantren Al-Wafa .....	70
3. Program Kegiatan .....	71
B. Deskripsi Subjek Penelitian .....	72
C. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas .....	72
D. Hasil Uji Analisis Data .....	77
E. Pembahasan.....	86
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>91</b>
A. Kesimpulan .....	91
B. Saran .....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>93</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>96</b>