

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
ABSTRAK .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
MOTTO HIDUP .....	v
RIWAYAT HIDUP .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Kerangka Pemikiran .....	7
F. Hipotesis Penelitian.....	10
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	10
BAB II.....	13
TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. <i>Rasa Raja'</i> .....	13
1. Pengertian <i>Raja'</i> .....	13
2. Macam-macam <i>Raja'</i> .....	16
3. Keutamaan dan Hikmah <i>Raja'</i> .....	16
4. Jalan untuk Memperoleh <i>Raja'</i> .....	18
5. Sifat <i>Raja'</i> kepada Allah SWT .....	18
6. Obat <i>Raja'</i> .....	21
7. Faktor dalam <i>Raja'</i> .....	21
8. Manfaat <i>Raja'</i> .....	23
B. Kecemasan .....	24
1. Pengertian Kecemasan .....	24

2. Jenis-Jenis Kecemasan .....	25
3. Tingkatan Kecemasan .....	27
4. Pengertian Kecemasan Akademik.....	29
5. Karakteristik Kecemasan Akademik .....	30
6. Sumber-Sumber Kecemasan Akademik.....	33
<b>BAB III.....</b>	<b>34</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	34
B. Variabel Penelitian.....	34
C. Jenis dan Sumber Data.....	36
D. Subjek Penelitian .....	36
E. Teknik Pengumpulan Data .....	38
F. Instrumen Penelitian .....	40
G. Validitas dan Reabilitas.....	49
H. Teknik Analisis Data.....	50
I. Tempat dan Waktu Penelitian .....	53
<b>BAB IV.....</b>	<b>54</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
A. Gambaran Umum Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi.....	54
B. Deskripsi Subjek Penelitian .....	55
C. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas.....	56
D. Hasil Uji Analisis Data.....	63
E. Pembahasan.....	73
<b>BAB V.....</b>	<b>84</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>84</b>
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran .....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>91</b>