

## ABSTRAK

Titik Lestari: Terapi Hati dengan Pendekatan Dzikir Manaqib Syaikh Abdul Qadir Al-Jaelani untuk Meningkatkan Ruhani Jamaah (Penelitian di Pondok Pesantren Attamimi Cibatu)

Terapi Hati adalah upaya perawatan, pengobatan dan pemulihan kesehatan *bathin* (ruhani) yang menjadikan keadaan seseorang menjadi lebih baik lagi. Pengobannya melalui metode ilmu jiwa yang berkaitan dengan pikiran, perasaan dan perilaku, penyembuhan yang digunakan adalah berdasarkan metode psikologis. Diantaranya adalah menggunakan terapi dzikir manaqib *Syaikh Abdul Qadir Al-Jaelani*. Berdasarkan fenomena yang terjadi pada jamaah, banyak yang mengaku sebelumnya kurang mampu mengendalikan dirinya sendiri, malas untuk beribadah, hati terasa sukar dalam menghadapi masalah, sering bertengkar dalam rumah tangganya dan pergaulan bebas. Dari persoalan tersebut, dapat diketahui bahwa ini merupakan gambaran dari rendahnya nilai ruhani dalam diri jamaah. Maka dari itu, upaya meningkatkan ruhani sangat penting supaya jamaah lebih bisa menata hidupnya.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui program terapi hati dengan pendekatan dzikir manaqib *Syaikh Abdul Qadir Al-Jaelani* untuk meningkatkan ruhani jamaah di Pondok Pesantren Attamimi Cibatu, untuk mengetahui proses pelaksanaannya serta untuk mengetahui hasil pelaksanaan dari kegiatan ini.

Penelitian ini menggunakan teori tazkiyatun nafs oleh *Syaikh Abdul Qadir Al-Jaelani*, menurutnya bahwa kebersihan jiwa atau hati sangat diperlukan bagi manusia, karena kebersihan jiwa atau hati seseorang sangat mempengaruhi terhadap perilaku manusia. Namun tidak hanya diperlukan dalam usaha penyucian jiwa, tetapi juga untuk mengembalikan kesadaran manusia sebagai manusia yang paling tinggi derajatnya.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi serta menggunakan metode analisis kualitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan ritual dzikir ini dapat meningkatkan nilai ruhani, karena memiliki beberapa program seperti pelaksanaan nasehat keagamaan, santunan anak yatim dan program inti yaitu terapi hati. Program ini membuat jamaah menjadi rajin beribadah, rajin sedekah, meraih ketenangan jiwa, peduli sesama, menyadari dosa-dosa yang pernah diperbuat dan berusaha memperbaikinya. Hal ini menunjukkan bahwa jamaah dapat meningkatkan nilai ruhaninya menjadi lebih baik.

**Kata Kunci:** *Terapi Hati, Dzikir Manaqib Syaikh Abdul Qadir Al-Jaelani, Ruhani Jamaah*