

ABSTRAK

Novi Miftahussalamah, 1181040083: “Pengaruh Sikap Ridha Terhadap Kecemasan (Studi Kasus Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung)”.

Skripsi merupakan tugas akhir mahasiswa yang seringkali dirasakan sebagai suatu tugas yang tidak mudah. Hal ini seringkali menimbulkan kecemasan pada sebagian mahasiswa. Keterampilan untuk mengatasi kecemasan serta kondisi psikologis yang baik sangat diperlukan oleh para mahasiswa agar tetap dapat menyelesaikan skripsi secara baik dan tepat waktu. Salah satu kondisi psikologis yang diperlukan pada saat ini adalah sikap ridha. Ridha adalah sikap rela, bahagia, senang atau puas dalam menerima segala sesuatu yang terjadi sehingga terhindar dari rasa cemas yang merupakan emosi negatif yang salah satunya ditandai dengan munculnya ketegangan yang dapat membuat mahasiswa kesulitan menyelesaikan skripsinya.

Tujuan dari penelitian ini yakni untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan, gambaran tingkat sikap ridha serta pengaruh sikap ridha terhadap kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Penelitian ini menggunakan jenis metode deskriptif melalui pendekatan kuantitatif. Populasi di dalam penelitian ini diambil dari mahasiswa tingkat akhir tasawuf dan psikoterapi angkatan 2018 UIN Sunan Gunung Djati Bandung sebanyak 143 populasi dan diambil sampel sebanyak 60 responden. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling. Adapun teknik pengumpulan data berupa pemberian kuesioner dengan menggunakan skala likert. Instrument yang digunakan dalam pembagian kuesioner alat ukur sikap ridha sebanyak 20 item dan kecemasan sebanyak 20 item.

Hasil penelitian berdasarkan karakteristik usia responden diketahui berdasarkan jenis kelamin dari 60 responden sebanyak 46 perempuan dengan presentase 76.7% dan 14 laki-laki dengan presentase 23.3%. berdasarkan usia diketahui dimulai dari 21-25 tahun, frekuensi usia yang paling banyak berada pada usia 22 tahun dengan presentase 75%. Pada gambaran tingkat kecemasan mayoritas mahasiswa tingkat akhir memiliki tingkat kecemasan yang sedang dengan presentase 81.7% sebanyak 59 orang, tingkat rendah 16.7% sebanyak 10 orang dan sisanya memiliki kecemasan tinggi dengan presentase 1.7% sebanyak 1 orang. Kemudian gambaran tingkat sikap ridha yang dimiliki mahasiswa tingkat akhir mayoritas memiliki tingkat yang tinggi dengan presentase 95% sebanyak 57 orang dan sisanya memiliki tingkat yang rendah dengan presentase 5% sebanyak 3 orang. Hasil dari uji penelitian ini didapatkannya nilai dengan tingkat signifikansi $0.000 < 0.05$ maka variabel X mempengaruhi variabel Y. kemudian, besarnya pengaruh dari kedua variabel tersebut didapatkan hasil sebesar 0,191, yang berarti bahwa sebesar 19,1% sikap ridha berpengaruh terhadap kecemasan. Sementara sisanya yaitu sebesar 80,9% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Sikap Ridha, Kecemasan, Mahasiswa