

## DAFTAR ISI

MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	i
ABSTRAK .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Kerangka Pemikiran .....	7
F. Hasil Penelitian Terdahulu .....	12
G. Sistematika Penulisan.....	13
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>15</b>
A. Zikir .....	15
1. Pengertian Zikir.....	15
2. Dalil-Dalil Zikir .....	20
3. Macam-Macam Zikir .....	26
4. Keutamaan dan Manfaat Zikir .....	28
5. Poin-Poin Utama Ketika Berzikir .....	32
B. Tarekat .....	36
1. Pengertian Tarekat .....	36
2. Sejarah Tarekat .....	38
3. Elemen-Elemen Ajaran Tarekat .....	40
4. Macam-Macam Tarekat.....	48
C. Kecemasan.....	50
1. Pengertian Kecemasan .....	50

2. Kecemasan dalam Pandangan Islam .....	52
3. Jenis-Jenis Kecemasan .....	53
4. Aspek-Aspek Kecemasan .....	54
5. Ciri-Ciri Kecemasan.....	54
6. Faktor Kecemasan .....	56
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>57</b>
<b>A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....</b>	<b>57</b>
<b>B. Jenis dan Sumber Data .....</b>	<b>58</b>
1. Jenis Data.....	58
2. Sumber Data.....	58
<b>C. Teknik Pengumpulan Data.....</b>	<b>58</b>
1. Metode Observasi .....	58
2. Metode Wawancara.....	59
3. Dokumen.....	59
<b>D. Teknik Analisis Data .....</b>	<b>60</b>
1. Reduksi Data (Data Reduction).....	60
2. Penyajian Data (Data Display) .....	60
3. Kesimpulan dan Verifikasi (Conclusion Drawing/Verification) ....	61
<b>E. Waktu dan Tempat Penelitian.....</b>	<b>61</b>
1. Waktu Penelitian.....	61
2. Tempat Penelitian .....	62
<b>F. Subjek Penelitian .....</b>	<b>62</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
<b>A. Gambaran Umum Tarekat Idrisiyyah .....</b>	<b>63</b>
1. Sejarah Singkat Tarekat Idrisiyyah.....	63
2. Silsilah .....	68
3. Legalitas .....	73
4. Struktural Organisasi.....	74
5. Mursyid dan Murid .....	75
6. Talqin dan Ijazah.....	76
7. Bai'at.....	79

<b>8. Program dan Kegiatan Tarekat Idrisiyyah.....</b>	<b>80</b>
<b>B. Profil Mahad Aly .....</b>	<b>95</b>
a. Visi.....	96
b. Misi.....	96
c. Tujuan.....	96
<b>C. Pembahasan .....</b>	<b>97</b>
1. Model Zikir Al Makhsus Tarekat Idrisiyyah.....	97
2. Metode Zikir Al Makhsus Terhadap Kecemasan Mahasantri.....	106
3. Kondisi Kecemasan Mahasantri Tarekat Idrisiyyah .....	111
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>121</b>
<b>A. KESIMPULAN.....</b>	<b>121</b>
<b>B. SARAN .....</b>	<b>122</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>124</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>127</b>

