

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN SKRIPSI</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>MOTTO</b> .....	xiii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	xiv
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	4
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	4
<b>D. Manfaat</b> .....	4
<b>E. Tinjauan Pustaka</b> .....	5
<b>F. Kerangka Berpikir</b> .....	7
<b>BAB II</b> .....	10
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
<b>A. Self-Compassion</b> .....	10
1. Pengertian <i>Self compassion</i> .....	10
2. Tiga Komponen dalam <i>Self-Compassion</i> .....	12
3. Pengaruh <i>Self-Compassion</i> Terhadap Diri .....	14
<b>B. Kesabaran</b> .....	16
1. Pengertian Sabar .....	16
2. Dimensi Dalam Sabar .....	19
3. Tingkatan-Tingkatan Dalam Sabar .....	22
4. Aspek- Aspek Dalam Sabar .....	24

5.	Keutamaan Orang Yang Bersabar.....	26
6.	Langkah-Langkah Menerapkan Kesabaran.....	28
<b>C.</b>	<b>Perceraian</b> .....	29
1.	Pengertian Perceraian.....	29
2.	Faktor-Faktor Penyebab Perceraian .....	31
3.	Dampak Terjadinya Perceraian.....	32
<b>D.</b>	<b>Dewasa Awal</b> .....	33
1.	Pengertian Dewasa Awal .....	33
2.	Ciri-Ciri Perkembangan Pada Dewasa Awal .....	34
3.	Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	36
<b>BAB III</b> .....		39
<b>METODE PENELITIAN</b> .....		39
<b>A.</b>	<b>Jenis Penelitian</b> .....	39
<b>B.</b>	<b>Populasi dan Sampel</b> .....	39
1.	Populasi.....	39
2.	Sampel.....	40
<b>C.</b>	<b>Jenis dan Sumber Data Penelitian</b> .....	40
1.	Data Primer .....	41
2.	Data Sekunder .....	41
<b>D.</b>	<b>Variabel Penelitian</b> .....	41
1.	Variabel Independen (X).....	41
2.	Variabel Dependen (Y).....	41
<b>E.</b>	<b>Definisi Operasional Variabel</b> .....	41
1.	Self-Compassion .....	42
2.	Kesabaran.....	42
<b>F.</b>	<b>Teknik Pengumpulan Data</b> .....	42
1.	Angket atau Kuesioner.....	42
2.	Penelitian Kepustakaan atau <i>Library research</i> .....	45
<b>G.</b>	<b>Validitas dan reliabilitas Instrumen Penelitian</b> .....	45
1.	Uji Validitas .....	45
2.	Uji Reliabilitas .....	49
<b>H.</b>	<b>Hipotesis</b> .....	50
<b>I.</b>	<b>Teknik Analisis Data</b> .....	50

1. Uji Normalitas.....	51
2. Uji Linieritas .....	51
3. Uji Korelasi.....	52
<b>BAB IV</b> .....	<b>53</b>
<b>PEMBAHASAN</b> .....	<b>53</b>
<b>A. Deskripsi Data Penelitian</b> .....	<b>53</b>
1. Deskripsi Subjek Penelitian .....	53
2. Deskripsi Data Variabel <i>Self-Compassion</i> .....	55
3. Deskripsi Data Variabel Kesabaran .....	57
4. Kategorisasi Data Variabel .....	59
<b>B. Uji Persyaratan Penelitian</b> .....	<b>60</b>
1. Uji Normalitas.....	60
2. Uji Linearitas .....	61
3. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	62
<b>C. Pembahasan Hasil Penelitian</b> .....	<b>64</b>
1. Gambaran Tingkatan <i>Self-Compassion</i> Pada Orang Yang Bercerai Di usia Dewasa Awal Di Desa Mekarrahayu .....	64
2. Gambaran Kesabaran Pada Pada Orang Yang Bercerai Di usia Dewasa Awal Di Desa Mekarrahayu .....	65
3. Hubungan <i>Self-Compassion</i> Dengan Kesabaran Pada Orang Yang Bercerai Di usia Dewasa Awal Di Desa Mekarrahayu.....	67
<b>BAB V</b> .....	<b>69</b>
<b>PENUTUP</b> .....	<b>69</b>
<b>A. Simpulan</b> .....	<b>69</b>
<b>B. Saran</b> .....	<b>69</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>77</b>