

Daftar Isi

Lembar Persetujuan
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iv
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan	v
Abstrak	vii
Kata Pengantar	viii
Ucapan Terima Kasih	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah	8
Tujuan Penelitian	8
Kegunaan Penelitian	8
Bab 2 Tinjauan Pustaka	10
Kerangka Pemikiran	25
Hipotesis Penelitian	27
Bab 3 Metode Penelitian	31
Rancangan Penelitian	31
Variabel Penelitian	31
Subjek Penelitian	33
Teknik Pengumpulan Data	34
Teknik Analisis Data	41
Bab 4 Hasil dan Pembahasan	42
Hasil Penelitian	42
Pembahasan	51
Bab 5 Simpulan dan Saran	59
Simpulan	59
Saran	59
Daftar Pustaka	61
Lampiran	69

Daftar Tabel

Tabel 2.1	27
Tabel 3.1	33
Tabel 3.2	35
Tabel 3.3	36
Tabel 3.4	37
Tabel 3.5	38
Tabel 3.6	39
Tabel 3.7	39
Tabel 3.8	39
Tabel 3.9	40
Tabel 3.10	40
Tabel 4.1	42
Tabel 4.2	43
Tabel 4.3	43
Tabel 4.4	43
Tabel 4.5	44
Tabel 4.6	44
Tabel 4.7	45
Tabel 4.8	46
Tabel 4.9	47
Tabel 4.10	47
Tabel 4.11	48
Tabel 4.12	48
Tabel 4.13	49
Tabel 4.14	50
Tabel 4.15	50
Tabel 4.16	51

Daftar Gambar

Gambar 4.1 Diagram Kategori Hardiness	45
Gambar 4.2 Diagram Kategori Regulasi Emosi	46

