

ABSTRAK

Muhtar Gojali, NIM. 32143009: Pemikiran Tasawuf Sistem Lathaif Menurut Robert Frager

Studi penelitian ini menganalisis tentang sistem transformasi diri perspektif Robert Frager. Tema Sistem lathaif dalam perspektif tasawuf inilah yang menjadi pendakian dan pembebasan spiritual yang dapat kita ungkapkan, bila hendak mendalami berbagai jenis rumusan teoritis tasawuf (konsep dasar tasawuf transformatif). Maka dalam konteks ini tergambar jelas bahwa pembahasan pengalaman mistik/spiritual sejati memiliki keterkaitan dengan tema pendakian tingkatan struktur spiritual manusia untuk membawa dirinya mencapai sebuah keseimbangan dan kesempurnaan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang pemikiran tasawuf Robert Frager, konsep lathaif perspektif Robert Frager, dan proses transformasi diri dalam sistem lathaif Robert Frager.

Perspektif Teori yang digunakan, pertama: Psikologi Sufistik dari Javad Nurbakhsy dan Syaikh Rajib Al-jerahi Tentang Hirarki Konsep Dasar Psikologi Sufi yaitu yang dikenal dalam tradisi sufi dengan system Lathaif. Kedua: konsep Lathaif Imam Ghozali (Ihyau Ulumuddin). Ketiga, Pendekatan Psikoanalisis dalam membahas tentang proses transformasi diri pada manusia. Keempat, Psikologi transpersonal membahas tentang Kesadaran luar biasa dan potensi tertinggi pada manusia sehingga sampai kepada puncak pengalaman tertinggi yakni kesatuan tauhid.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode analisis isi (content analysis), yaitu penelitian yang bersifat pembahasan mendalam terhadap isi suatu informasi tertulis atau tercetak dalam media masa atau teks. Metode ini dimaksudkan untuk dapat menguraikan sebuah teks atupun pemikiran seorang tokoh. Dalam hal ini adalah Robert Frager dan system lathaifnya.

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah studi kepustakaan (library research), dengan melakukan kajian mendalam tentang system lathaif dalam perspektif tasawuf Rober Frager. Data primer dalam penelitian ini adalah buku dengan judul Heart, Self, and Soul The Sufi Psychology of Growth, Balance, and Harmony, karya asli dari Robert Frager.

Hasil Penelitian menemukan bahwa pemikiran tasawuf Robert Frager sangat dipengaruhi oleh Syaikh Muzaffer Ozak Effendi, yang merupakan mursyid tarekat Halveti-Jerrahi. Pemikiran tasawuf Robert Frager tertuang ke dalam lima ajaran, yakni; jalan hati, jalan akal, jalan kelompok, jalan pelayanan, dan jalan zikir. Sedangkan konsep lathaif perspektif Robert Frager terdiri dari tiga unsur, yaitu heart (Hati), Self (Nafs atau Diri), dan soul (Ruh atau Jiwa). Heart (hati) sebagai tempat pengetahuan ilahiah harus dibersihkan dan disingkap tabir yang menghalanginya. Hati yang terdiri dari empat stasiun, yaitu shadr, qalb, fu'ad, dan lubb. Nafs unsur terpenting segenap perbuatan manusia, Soul (Ruh) terdiri dari tujuh dimensi yaitu ruh madani, ruh nabati, ruh hewani, ruh nafsani, ruh insani, ruh sirr, dan ruh sir al-asrar. Ruh memiliki keterlibatan secara langsung dengan aspek fisik, psikis, dan spiritual., ketidakseimbangan bisa menimbulkan pengaruh buruk terhadap dimensi ruh lainnya.

Proses Transformasi Diri dalam Sistem Lathaif Robert Frager melalui mekanisme nafs, melibatkan seluruh system lathaif. Puncak transformasi diri adalah sampai kepada puncak

pendakian (tashkik) tertinggi dari system lathaif, yaitu: Nafs Muthmainnah, ridha, mardhiyah, kamilah dengan Lubb dan sir al-asrar menuju kesatuan Ilahiyah (Tawhid) yang merupakan puncak pengalaman (peak experience) spiritual. Ini adalah gagasan awal menuju tasawuf Transformatif yang melibatkan proses mekanisme seluruh system lathaif dalam diri manusia yang dijelaskan melalui perspektif psikologi. Pendekatan, rumusan dan model sistem lathaif ini untuk memperjelas, memperkuat, mendukung dan membentuk bangunan keilmuan Tasawuf Psikoterapi. Sedangkan kaitan mekanisme sistem lathaif dengan Tasawuf Psikoterapi adalah model pendekatan baru bagi penguatan praktek psikoterapi di lapangan.

Kata Kunci: Lathaif, Tasawuf Transformatif, Robert Frager



ABSTRACT

Muhtar Gojali, NIM. 32143009: Robert Frager's Perspective on Lathaif System in Sufism

This research study analyzes the self-transformation system of Robert Frager's perspective. The theme of the Lathaif system in the perspective of Sufism is the spiritual ascent and liberation that we can express, if we want to explore various types of theoretical formulations of Sufism (the basic concept of transformative Sufism). Therefore, in this context it is clear that the discussion of true mystical/spiritual experience is related to the theme of climbing the levels of the spiritual structure of man to bring himself to reach a balance and perfection.

This study aims to find out about Robert Frager's perspective on Sufism thought, the concept of lathaif and the process of self-transformation in the lathaif system.

The theoretical perspective used, first: Sufistic Psychology from Javad Nurbakhsy and Sheikh Rajib Al-jerahi. This is about the hierarchy of the basic concepts of Sufi psychology which in the Sufi tradition is known as the Lathaif system. Second: the lathaif concept of Imam Ghozali (Ihyau Ulumuddin). Third, the psychoanalytic approach discusses the process of self-transformation in humans. Fourth, trans-personal psychology discusses extraordinary awareness and the highest potential in humans so that they reach the peak of the highest experience, namely the unity of monotheism.

The approach used in this research is the content analysis. The content analysis is a method that is an in-depth discussion of the contents of a written or printed information in the mass media or text. This method is intended to be able to describe a text or the thoughts of a character. In this case, it is the thought of Robert Frager and the lathaif system

The data collection technique in this research is a literature study by conducting an in-depth study of the lathaif system in the perspective of Robert Frager on Sufism. The primary data in this study is a book entitled Heart, Self, and Soul The Sufi Psychology of Growth, Balance, and Harmony, the original work of Robert Frager.

The results of the study found that Robert Frager's Sufism thought was strongly influenced by Shaykh Muzaffer Ozak Effendi, who is a murshid of the Halveti-Jerrahi tarekat. Robert Frager's Sufism thoughts are contained in five teachings, namely; the way of the heart, the way of reason, the way of the group, the way of service, and the way of remembrance. The lathaif concept of Robert Frager's perspective consists of three elements, namely heart, self, and soul. The heart as a place of divine knowledge must be cleaned and the veil that hinders it is removed. Every human being has a heart which consists of four stations, namely shadr, qalb, fu'ad, and lubb. Nafs is the most important element in all human actions. The soul (ruh) is consist of seven dimensions, namely the civil spirit (ruh madani), ruh nabati, animal spirit, nafsani, insani, sirr and al asrar. The spirit has direct involvement with the physical, psychological, and spiritual aspects. Therefore, the imbalance will have an unfavorable impact on the other dimensions of the spirit.

Self-Transformation Process in Robert Frager's Lataif System through the mechanism of the nafs, involving the entire lathaif system. The peak of self-transformation is reaching the peak of the

highest ascent (tashkik) of the lathaif system, namely: Nafs Muthmainnah, ridha, mardhiyah, kamilah with Lubb and sir al-asrar towards Divine unity (Tawhid) which is the peak of spiritual experience. This is the initial idea towards transformative Sufism which involves the mechanism process of the entire lataif system in humans which is explained through a psychological perspective. This approach, formulation and model of the Lathaif system is to clarify, strengthen, support and shape the scientific building of Psychotherapy Sufism. Meanwhile, the link between the lathaif system mechanism and Psychotherapy Sufism is a new approach model for strengthening psychotherapy practice in the field.

Keywords: Lathaif, Transformative Sufism, Robert Frager



فراجر لروبرت التصوفي التفكير في اللطائف نظام: 32143009. م.ين، غزالي م.تار

من اللطائف نظام موضوع إن فريجر روبرت لمنظور الذاتي التحول نظام ال بدئية الدراسة هذه تحلل أنواع اسد تكشاف أردنا إذ، عنه ال تعبير يرمكنا الذي وال تحرر الروحي ال صعود هو ال صوفية منظور هادفي، لذلك ال تحويل لية لوصوفية الأساسية المفهوم لوصوفية النظرية ال صديغ من مذبلة مسد تويات تسلق بموضوع مرتبطة ال حقيقة الروحية ال تجربة مناقشة أن الواضح نم، ال سيقا وال كمال ال توازن إلى لوصول. لالإن سان الروحية ال بدئية

اللطائف ومفهوم، ال تصوفي ال فكري فريجر روبرت منظور على ال تعرف إلى الدراسة هذه تهدف ال لطائف نظام في الذاتي ال تحول وعملية

الجرافي رجب وال شديخ نورب اخسي جواد من ال تصوفي ال نفس علم: أولاً ال نظري المنظور اسد تخدم في يعرف والذي ال صوفي ال نفس ل علم الأساسية لم فاهيم الهرمي بال تسلسل الأمر ي تعلق، ثالثاً ال دين علوم ديا في ال غزالي ل الإمام ال لطائف مفهوم: ثانياً. ال لطائف ب نظام ال صوفي ال تقليد ال عابر ال نفس علم ي ناقش، رابعاً ال بشر لذي الذاتي ال تحول عملية ال نفسي ال تحلل نهج ي ناقش وحدة وهي ألاً، تجربة أعلى إلى ي صلوا حتى ال بشر لذي الإمكانيات وأعلى الاسد ثنائي الوعي ل ل فرد ال تويد

ال قراءة طريقه هو الظواهر علم. ال مد توي وتدل ال الظاهرية الطريقه هو ال بحث هادفي ال مسد تخدم المنهج تحلل ي ل عديب ينما. ال لطيفة عن المجردة والمفاهيم ال بحث موضوعات ي ختبره مما الروحية الظواهر الإعلام وسائل في المطبوعة أو المكتوبة ال معلومات لمد تويات متمعقة مناقشة تمثل طريقه المد توي، ال حالة هادفي. شخصية أفكار أو نص وصف على قدرة تكون أن إلى الطريقه هذه تهدف. ال نصوص أو ال لطائف ونظام فراجر روبرت ف كره هاد

في ال لطائف ل نظام متمعقة دراسة إجراء خلال من أدب. دراسة عن عبارة ال بحث هادفي ال بيانات عجم ال قلب ب عنوان ك تاب هي الدراسة هادفي الأساسية ال بيانات. ال صوفية عن فراجر روبرت منظور. والآن سجام وال توازن ل لنمو ال صوفي ال نفس علم والروح والذات

وهو أفندي عوزك مظفرب ال شديخ تآثر ال صوفية في فراجر روبرت ف كر أن الدراسة نتائج ووجدت طريق وهي تعاليم خمسة في فراجر روبرت ال تصوف أفكار ت وجد. الجرافي-الهال في تي من مرشد منظور من اللطائف مفهوم ي تكون ال تذكر طريق والخدمة طريق والجماعة طريق، ال عقل طريق ال قلب ل لمعرفة ال قلب تنظيف ي جب. والروح وال نفس ال قلب وهي، عناصر ثلاثة من فريجر روبرت ي يمكن لاو. وأبف وأدوق لب و صدر هي محطات أربع من ي تكون قلب إنسان ل كل. ال حجاب وإزالة الإلهية هي الذات ي غطيه الذي ال حجاب إزالة المرء على ي جب و، ال وصول أجل من. إليها ال وصول ال بشر ل جميع الإن سان أفعال جميع في ال عنصر أهمية هي ال نفس ف إن لذلك. سلوك شكل في إجراءات لاتخاذ ال ادافع المعنوية الروح وهي أب عاسد بعة من تكون ال تي الروح. ال نفس في تكمن ال فعل على القدرة لأن والروح ال سرية والروح ال بشرية والروح ال شخصية والروح ال حيوانية والروح ال نباتية والروح ال نفسية الجسدية ب الجوانب مباشرة علاقة ل لروح و متناسقة م توازنه تكون أن ي جب ال سرية ال صوفية ف إن لروح الأخرى الأب عاسد على تآثر ي له سد يكون ال توازن عدم ف إن لذلك. والروحية ال بشر في بأكمله ال لطائف نظام وتضمن ذاتي تحو ل عملية هي ال تحويل لية

فراجر روبرت، ال تحويل لية ال صوفية، ال لطائف: ال م فتاحية ال كلمات