

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism.....	iii
Lembar Pernyataan.....	iv
Lembar Persembahan .....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Bab 1 Pendahuluan .....	1
Latar Belakang Masalah .....	1
Rumusan Masalah .....	7
Tujuan Penelitian .....	8
Kegunaan Penelitian .....	8
Bab 2 Tinjauan Pustaka .....	9
Coping Strategy .....	9
Optimisme.....	14
Psychological Well-Being.....	18
Dewasa Awal.....	21
Quarter Life Crisis.....	23
Kerangka Pemikiran.....	25
Hipotesis Penelitian.....	27
Bab 3 Metode Penelitian.....	28

Rancangan Penelitian.....	28
Variabel Penelitian.....	28
Subjek Penelitian.....	30
Prosedur Penelitian.....	31
Teknik Pengumpulan Data.....	32
Instrumen Penelitian.....	32
Teknik Pengujian Instrumen.....	37
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	44
Hasil Penelitian.....	43
Data Demografi Responden.....	43
Analisis Deskriptif.....	44
Analisis Inferensial.....	54
Pembahasan.....	60
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	64
Simpulan.....	64
Saran.....	64
Daftar Pustaka.....	65
Lampiran.....	71

