

## Abstrak

Mahasiswa yang sedang melaksanakan studi rentan mengalami stres. Beberapa penelitian mengatakan bahwa *pet attachment* dapat menyangga efek negatif dari *stress* dan memberikan *positive affect*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat *pet attachment* pada peliharaan kucing dalam memediasi pengaruh *perceived stress* terhadap *affect*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Sebanyak 407 mahasiswa pemilik kucing berpartisipasi dalam penelitian. Analisis jalur digunakan dalam penelitian ini untuk melihat *indirect effect* melalui *pet attachment* dan *direct effect perceived stress* terhadap *affect*. Metode *bootstrapping* digunakan untuk melihat adanya pengaruh *indirect effect*. Hasil menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *indirect effect* yang signifikan melalui *pet attachment* dalam pengaruh *perceived stress* terhadap *positive affect* (namun tidak untuk *negative affect*). Dapat disimpulkan bahwa *pet attachment* memediasi pengaruh *perceived stress* terhadap *positive affect*. Hasil ini mengindikasikan bahwa hewan peliharaan kucing dapat menjadi salah satu *coping stress strategy* yang efektif bagi mahasiswa.

Kata kunci : *affect*, mahasiswa, peliharaan kucing, *perceived stress*, *pet attachment*.

