

DAFTAR ISI

MOTTO	i
PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Tinjauan Pustaka.....	7
F. Kerangka Pemikiran	9
G. Sistematika Penulisan	16
BAB II LANDASAN TEORITIS	17
A. Syukur.....	17
1. Definisi Syukur	17
2. Macam-Macam Syukur	19
3. Aspek-Aspek Syukur.....	21
4. Manfaat Syukur	22

B. Body Image.....	26
1. Definisi Body Image	26
2. Faktor-Faktor Body Image	27
3. Aspek-Aspek Body Image	29
4. Pembagian Body Image	30
C. Hubungan Syukur dan Body Image.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
A. Metode Penelitian	36
B. Subjek Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
1. Populasi	37
2. Sampel.....	37
D. Variabel Operasional	38
1. Variabel Independen	38
2. Variabel Dependen.....	40
E. Skala Pengukuran	41
F. Teknik Pengumpulan Data	43
1. Angket	43
2. Observasi.....	44
3. Dokumentasi.....	44
G. Analisis Data.....	44
1. Uji Validitas Instrument	44
2. Uji Reliabilitas Instrument	45
3. Uji Normalitas Data	46
4. Uji Hipotesis.....	47

H. Lokasi dan Waktu Penelitian	49
1. Lokasi Penelitian	49
2. Waktu Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	51
A. Gambaran Umum Tasawuf Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati.....	51
B. Hasil Penelitian.....	53
1. Analisis Tingkat Syukur Mahasiswi Tasawuf Psikoterapi Angkatan 2018 ...	53
2. Analisis Kepedulian Mahasiswi Tasawuf Psikoterapi Angkatan 2018 Pada Body Image	57
3. Hasil Uji Validitas Instrument.....	58
4. Hasil Uji Reliabilitas Instrument.....	61
5. Hasil Uji Normalitas.....	62
6. Hasil Uji Hipotesis	63
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	66
1. Tingkatan Syukur Mahasiswi Tasawuf Psikoterapi 2018	66
2. Kepedulian Mahasiswi Tasawuf Psikoterapi 2018 Terkait Body Image	67
3. Pengaruh Syukur Terhadap Body Image	69
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	xiv