

ABSTRAK

Nama : Ai Nurhasanah

Nim : 1181040009

Judul : PENGARUH TERAPI IKHLAS SEBAGAI UPAYA MENGURANGI TRAUMA WANITA PASCA PERCERAIAN (studi kasus di kampung Ciparay rt 03 rw 06 desa Curugkembar kecamatan Curugkembar kabupaten Cukabumi provinsi Jawa Barat)

Di zaman sekarang perceraian merupakan hal yang sudah biasa dijumpai dimasyarakat, begitu pula di daerah Kabupaten Curugkembar. Perceraian semakin banyak menimbulkan dampak negatif daripada dampak positif terlebih pada pihak perempuan. Perempuan yang bercerai memiliki potensi terkena dampak pada fisik dan psikologisnya. Berbagai macam masalah psikologis, ekonomi, dan sebagainya dialami oleh wanita pasca perceraian mulai dapat mengikhlaskan keadaan yang dialaminya. Setiap wanita mempunyai proses dan cara masing-masing dalam mengikhlaskan melalui terapi ikhlas. Berdasarkan hal tersebut. Maka, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran terapi ikhlas sebagai upaya mengurangi trauma pada Wanita pasca perceraian, proses serta, dampak dari terapi ikhlas tersebut. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode dengan pendekatan kuantitatif. Besar sampel untuk survei ini adalah 25 responden. Metode ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan sebab akibat dan pengaruh antar variabel melalui pengujian hipotesis. Untuk mengetahui dampak terapi ikhlas terhadap trauma, analisis teknis terhadap data yang diperlukan untuk penelitian ini dilakukan dengan uji statistik. Uji – uji statistik tersebut yaitu Uji validitas, uji reabilitas, uji normalitas, uji homogenitas, uji korelasi, uji regresi linier sederhana, uji koefisien determinasi dan uji hipotesis. Hasil uji regresi linier sederhana dengan taraf signifikansi uji dua arah 0,05 diperoleh R square 0,368 (36,8%) yang berarti terdapat pengaruh positif dari terapi ikhlas (X) terhadap trauma (Y). persamaan regresi diperoleh $Y=47.657+0,534X$. artinya setiap penambahan nilai terapi ikhlas 1 poin, hasil nilai signifikansi sebesar 0,020 (<0,05) yang artinya bila nilai signifikansi < dari 0,05 maka H1 diterima dan H0 ditolak. Dapat disimpulkan di kampung ciparay terdapat pengaruh terapi ikhlas terhadap trauma Wanita pasca perceraian, untuk kedepannya semoga semakin sedikit Wanita yang mengalami trauma pasca perceraian.

Kata kunci: pasca perceraian, trauma, terapi, ikhlas.