

ABSTRAK

Penelitian ini berawal dari penyakit kronis, ialah kondisi subjek yang mengidap penyakit asma bronkial, subjek melakukan kegiatan atau aktivitas yang berat dan olahraga yang berlebihan, kemudian mengikuti kegiatan kampus seperti pergi ke daerah suhu udaranya yang sangat dingin, dan subjek melakukan semua itu secara berulang-ulang, namun subjek mampu melewati resiko yang subjek lakukan walaupun dalam keadaan tidak sehat tersebut serta melewati menggunakan kesejahteraan psikologis. Kesejahteraan psikologis tersebut merupakan upaya positif subjek dalam mengatasi pemecahan masalahnya dengan menggunakan pendekatan untuk berhubungan positif dengan orang lain dan memiliki rasa keyakinan. Dari fenomena yang telah dipaparkan maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan melihat bagaimana gambaran kesejahteraan psikologis pada penderita asma bronkial. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, yaitu untuk mengetahui bagaimana gambaran kesejahteraan psikologis pada penderita asma bronkial. Subjek dalam penelitian ini yang sudah sesuai kriteria yang telah ditentukan. Pengumpulan data yang dilakukan dengan menggunakan wawancara dan observasi. Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa subjek tersebut memiliki kesejahteraan psikologis yang positif. Subjek memiliki keyakinan dan cara menyikapinya dengan sabar dan ikhlas, kemudian memiliki hubungan baik dengan temannya seperti menolong, membantu, mengingatkan dan perhatian, memiliki kemandirian dalam beraktifitas dengan cara mengontrol aktifitas diri yang subjek lakukan, selanjutnya subjek menginginkan lingkungan yang tertata dengan rapih, mampu mengatur perilakunya dan juga subjek mampu mengambil manfaat dari lingkungan sekitar terhadap penyakitnya, subjek mengembangkan potensinya dan memiliki pengetahuan yang luas terhadap penyakitnya.

Kata Kunci : Kesejahteraan Psikologis, Asma Bronkial

Abstract

This study originated from chronic disease that can cause death, that is bronchial asthma disease, the subject of this research is a woman who suffer from bronchial asthma disease do activity or heavy activity, excessive sport, and follow activity of lecture that is go cold area, all that subject do it repeatedly, but the subject is able to pass the risk even in unhealthy circumstances and through it using psychological well-being. The purpose of this study to determine the picture of psychological well-being in patients with bronchial asthma. The research method used is qualitative with phenomenology approach. From the results of research conducted Ryff (1995) showed that the subject has a positive psychological well-being, have confidence, have a good relationship with his friends, have independence in the activity, able to regulate behavior and take advantage of the surrounding environment, develop the potential and have extensive knowledge of his illness.

Keywords: Psychological Wellbeing, Bronchial Asthma

