

ABSTRAK

Sri Mailah Mahmudah : Pengaruh Teknik Self Management Berbasis konseling Islami Terhadap Perilaku Menyimpang Siswa (Penelitian di SMKN 8 Bandung)

Perilaku menyimpang yang dilakukan oleh siswa SMKN 8 dengan sampel kelas XI tentunya terpengaruhi oleh berbagai hal, misalnya faktor diri sendiri yang memiliki minat belajar sangat rendah juga faktor lingkungan yang kurang sehat untuk masa perkembangan siswa. Adapun perilaku menyimpang siswa di SMKN 8 yang sering terjadi yaitu kurangnya disiplin dalam belajar dan berpakaian, merokok dilingkungan sekolah, membolos, model rambut yang tidak sesuai dengan tata tertib sekolah, serta menyimpan gambar atau video porno.

Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu 1) untuk mengetahui program layanan konseling dengan teknik *self management*, 2) proses penerapan layanan teknik *self management* berbasis konseling Islami, 3) pengaruh teknik *self management* berbasis konseling Islami terhadap perilaku menyimpang siswa di SMKN 8 Bandung.

Dalam penelitian ini proses layanan konseling menggunakan teknik *self management* dengan teori konseling islami yang merupakan suatu proses konselor dalam membantu memecahkan permasalahan yang sedang dihadapi konseli baik itu permasalahan interpersonal, emosional ataupun keputusan tertentu dengan tujuan ingin mengubah perilaku menyimpang pada diri konseli.

Populasi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu siswa kelas XI SMK Negeri 8 Bandung tahun ajaran 2021/2022. Sampel yang diambil oleh peneliti sebanyak 55 responden dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket tertutup. Sedangkan teknik analisis data yang digunakan adalah regresi sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan *Self Management* berbasis konseling Islami terhadap perilaku menyimpang yang diperoleh melalui uji regresi sederhana dengan *output* nilai korelasi (R) sebesar 0.711 dari *output* tersebut juga memperoleh nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.506. Yang berarti dari *output* uji regresi sederhana ini dapat disimpulkan terdapat pengaruh antara variabel *Self Management* terhadap variabel Perilaku Menyimpang sebesar 50.6%.

Kata Kunci: Self Management, Konseling Islami, Perilaku Menyimpang.