

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Kerangka Pemikiran.....	7
F. Penelitian Terdahulu	10
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Remaja	12
1. Definisi Remaja	12
2. Ciri-ciri Remaja.....	13
3. Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja.....	15
B. Stres.....	15
1. Definisi Stres	15
2. Aspek-aspek stres	18
3. Penyebab Kondisi Stres.....	20
4. Faktor Penyebab Stres	22
5. Gejala Stres.....	23
C. Terapi Shalat Tahajud	24
1. Definisi Terapi Shalat Tahajud.....	24
2. Waktu Shalat Tahajud	27
3. Tata Cara Shalat Tahajud	28
4. Manfaat Shalat Tahajud.....	29

D. Terapi	29
1. Pengertian Terapi.....	29
2. Bentuk-Bentuk Terapi	30
E. Hubungan Terapi Shalat Tahajud Dalam Merunkan Stres Pada Remaja.....	32
F. Penelitian Terdahulu	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Sumber Data.....	41
C. Variabel Penelitian	41
D. Populasi dan Sampel	44
E. Teknik Sampling.....	44
F. Teknik Pengumpulan Data.....	45
G. Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Gambaran Umum Lokasi dan Subjek Penelitian	51
1. Data Umum	51
2. Daftar Tenaga Pengajar	52
3. Sarana Prasarana.....	53
4. Profil Boarding Daarul Ilmi.....	53
B. Penyajian dan Pembahasan Data Penerapan shalat tahajud	61
1. Penyajian dan Pembahasan Data Hasil Observasi.....	61
2. Penyajian dan Pembahasan Data Hasil Wawancara	63
C. Analisis Mengenai Dampak Shalat Tahajud Sebagai Psikoterapi.....	72
BAB V PENUTUP.....	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	91