

ABSTRAK

Adi Rizky Abdillah : Gambaran Proses Resiliensi Pada Dewasa Awal Pasca Kematian Kedua Orang Tua Akibat *Covid-19* (study fenomenology wabah Virus *Covid-19*)

Ditengah lingkungan masyarakat yang dinamis dengan beragam perubahannya membuat hidup penuh tantangan, peristiwa-peristiwa traumatik meningkat di berbagai tempat. Dengan adanya wabah virus *Covid-19* yang melanda termasuk Negara Indonesia, menjadikan rasa takut bagi masyarakat karena cepatnya penyebaran virus membuat banyak orang kehilangan anggota keluarga. Peristiwa ini memberikan dampak negatif secara signifikan, baik dari pola hidup keseharian masyarakat, kesehatan masyarakat, ekonomi, serta pendidikan bahkan mentalitas individu. Resiliensi menjadi salah satu solusi dalam penelitian ini karena berkenaan dengan proses pemulihan mentalitas individu yang kehilangan keluarga akibat wabah *Covid-19*, dimana fokus penelitian adalah pada dewasa awal yang kehilangan kedua orangtuanya. Hal ini mempengaruhi terhadap psikis individu tersebut. Seseorang bisa dikatakan *Resilien* jika mempunyai tiga kriteria diantaranya nilai diri, energi diri, dan kemampuan diri. Proses *resiliensi* melewati pada empat fase yaitu fase memburuk, fase penyesuaian, fase pemulihan, dan fase berkembang. Proses tersebut membantu individu dengan keadaan serupa dapat memulihkan kembali kondisi psikis individu tersebut.

Kata kunci : *Covid-19*, Kematian orang tua, Resiliensi