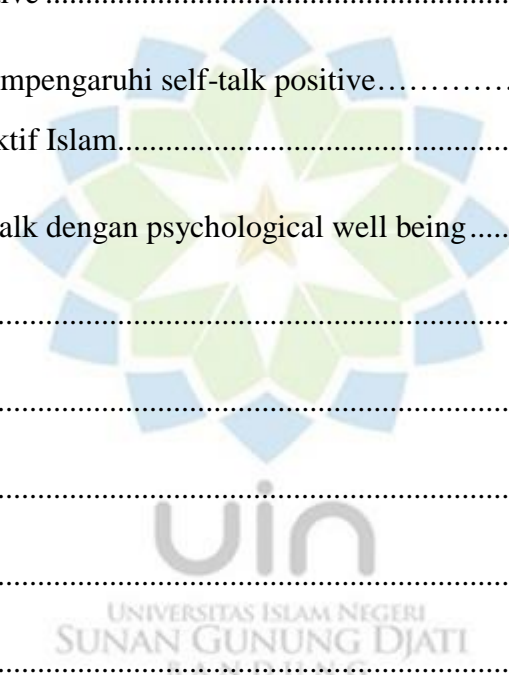


Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan.....	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	viii
Ucapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xiv
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah	9
Tujuan Penelitian.....	9
Kegunaan Penelitian.....	10
Bab 2 Tinjauan Pustaka	11
Psychological Well Being	12
Faktor-faktor yang mempengaruhi psychological well being	13
Dimensi psychological well-being	14
Psychological well-being dalam perspektif Islam.....	15

Bersyukur	15
Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersyukuran.....	15
Dimensi Bersyukur	16
Bersyukur dalam perspektif Islam.....	16
Hubungan Bersyukur dengan psychological well being	17
Self Talk Positive	18
Dimensi self talk positive	18
Faktor-faktor yang mempengaruhi self-talk positive.....	19
Self-talk positive perspektif Islam.....	20
Hubungan positive self-talk dengan psychological well being	21
Dewasa Awal.....	21
Kerangka Pemikiran.....	22
Hipotesis Penelitian.....	23
Bab 3 Metode Penelitian.....	25
Rancangan Penelitian	25
Variabel Penelitian	26
Subjek Penelitian.....	28
Prosedur Penelitian.....	30
Teknik Pengumpulan Data	31
Teknik Pengujian Instrumen	36
Teknik Analisis Data.....	36
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	38



Hasil Penelitian	42
Pembahasan.....	42
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	53
Simpulan.....	58
Saran.....	58
Daftar Pustaka.....	60
Lampiran.....	67



Daftar Tabel

Tabel 3.1 Tabel Hasil Uji Reliabilitas Bersyukur.....	33
Tabel 3.2 Blue Print Skala Bersyukur.....	33
Tabel 3.3 Ketentuan Skor Item Skala Bersyukur.....	33
Tabel 3.4 Tabel Hasil Uji Reliabilitas Self-Talk Positive.....	34
Tabel 3.5 Blue Print Skala Self-Talk Positive.....	34
Tabel 3.6 Ketentuan Skor Item Skala Self-Talk Positive.....	34
Tabel 3.7 Tabel Hasil Uji Reliabilitas Psychological Well-being	35
Tabel 3.8 Tabel Blue Print Skala Kesejahteraan Psikologis.....	36
Tabel 3.9 Ketentuan Skor Item Skala Psychological Well-Being.. ..	36
Tabel 3.10 Validitas Variabel Bersyukur.....	37
Tabel 3.11 Validitas Variabel Self-Talk Positive.....	37
Tabel 4.1 Gambaran Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	42
Tabel 4.2 Gambaran Demografi Responden Berdasarkan Domisili	43
Tabel 4.3 Gambaran Demografi Berdasarkan Pekerjaan	44
Tabel 4.4 Gambaran Demografi Berdasarkan Forum Belajar Agama	45
Tabel 4.5 Skor Empirik Variabel Penelitian.....	46
Tabel 4.6 Kategorisasi Bersyukur.....	46
Tabel 4.7 Kategorisasi self-talk positive.....	47
Tabel 4.8 Kategorisasi psychological well-being	48
Tabel 4.9 Hasil Uji Skewness dan Kurtosis.....	50

Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas Psychological Well-Being, Bersyukur, Self-Talk Positive.....	50
Tabel 4.11 Hasil Uji Multikolinearitas Bersyukur dan Self-Talk Positive	51
Tabel 4.12 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Bersyukur dan Psychological Well-Being	51
Tabel 4.13 Hasil Moderator Regression Analysis Self-Talk Positive sebagai Moderator.....	52



Daftar Gambar

Gambar 2.1 Skema Kerangka Berfikir.....	23
Gambar 4.1 Skor Kategorisasi Responden Penelitian Berdasarkan Bersyukur.....	46
Gambar 4.2 Skor Kategorisasi Responden Penelitian Berdasarkan Self-Talk Positive.....	47
Gambar 4.3 Skor Kategorisasi Responden Penelitian Berdasarkan Psychological Well-Being.....	48

