

ABSTRAK

Desri Nurfaridah (NIM.1181040030) : “Hubungan Antara *Husnudzon* dengan Kecemasan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir (Studi Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung).

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena lapangan pekerjaan yang semakin sempit, tingkat pengangguran yang cukup tinggi, dan persaingan yang sangat ketat dalam menghadapi dunia kerja. Hal ini mengakibatkan mahasiswa tingkat akhir mengalami kecemasan terhadap karirnya di masa yang akan datang.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan karir mahasiswa tingkat akhir, gambaran tingkat *husnudzon* serta hubungan antara kedua variabel tersebut pada mahasiswa angkatan 2018 Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Salih Yucel mengartikan bahwa *husnudzon* sebagai landasan pokok berfikir positif dalam Islam dan memberikan pengaruh terhadap perilaku yang positif pula. Sehingga *husnudzon* ini dapat merubah cara pandang seseorang dalam memaknai terhadap apa yang terjadi pada kehidupannya. Adapun Calhoun dan Accocella mengartikan kecemasan karir merupakan suatu keadaan atau perasaan tidak nyaman seperti khawatir, gelisah maupun takut yang dirasakan terkait dengan kemampuan dirinya sehingga membuat seseorang berfikir buruk dan kegagalan yang akan terjadi terhadap karirnya di masa yang akan datang. Akibatnya menimbulkan gejala-gejala baik dalam fisik maupun emosi.

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan metode korelasional. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah membagikan kuesioner dalam skala *likert* dengan jumlah sampel 60 responden. Sedangkan teknik analisis data yang digunakan teknik analisis korelasi *produk moment*. Kemudian aplikasi pengolahan statistik dengan program SPSS 25.0 for windows digunakan untuk membantu menganalisis data penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan karir mahasiswa tingkat akhir di kalangan mahasiswa angkatan 2018 Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin UIN Sunan Gunung Djati Bandung berada pada kategori sedang sebesar 78,3% dan tingkat *husnudzon* berada pada kategori tinggi sebesar 96,7%. Kemudian hasil hubungan kedua variabel sebesar 24% dan sisanya 76% dipengaruhi variabel lain. Kemudian hasil uji korelasional menunjukkan terdapat korelasi sedang dan hubungan bernilai negatif antara *husnudzon* dengan kecemasan karir mahasiswa tingkat akhir dengan nilai *coefficient correlation* -0,490 dan signifikansi (P) sebanyak 0,000, yang artinya $P < 0,05$. Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, bahwa terdapat hubungan negatif antara *husnudzon* dengan kecemasan karir mahasiswa tingkat akhir. Artinya semakin tinggi tingkat *husnudzon* pada diri mahasiswa maka kecemasan karir akan menurun, dan begitu pula sebaliknya apabila tingkat *husnudzon* rendah maka kecemasan karir akan meningkat.

Kata Kunci : *Husnudzon, Kecemasan Karir, Mahasiswa Tingkat Akhir.*