

## Abstrak

Asertivitas merupakan tindakan seseorang dalam mengungkapkan perasaan, mengungkapkan keyakinan dan pemikirannya serta mempertahankan hak-hak pribadi. Asertivitas penting untuk dimiliki oleh mahasiswa, khususnya mahasiswa Psikologi. Untuk meningkatkan asertivitas mahasiswa, harga diri dan regulasi emosi dianggap memiliki peranan dalam meningkatkan asertivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dan regulasi emosi dengan asertivitas pada mahasiswa Psikologi di UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Subjek penelitian adalah 245 mahasiswa Psikologi berusia 18 hingga 21 tahun. Pengambilan data menggunakan alat ukur psikologi antara lain *assertiveness scale*, *the state self-esteem scale* dan *emotion regulation questionnaire*. Data penelitian ini dianalisis menggunakan teknik analisis data korelasional. Adapun hasil dari penelitian ini yaitu harga diri dan regulasi emosi secara bersama-sama memiliki hubungan yang signifikan dengan asertivitas.

**Kata Kunci :** *Asertivitas, harga diri, regulasi emosi, mahasiswa psikologi*



## **Abstrack**

*Assertiveness is a person's actions in expressing feelings, expressing beliefs and thoughts and defending personal rights. Assertiveness is important for students, especially Psychology students. To increase student assertiveness, self-esteem and emotional regulation are considered to have a role in increasing assertiveness. This study aims to determine the relationship between self-esteem and emotional regulation with assertiveness in Psychology students at UIN Sunan Gunung Djati Bandung. The research subjects were 245 Psychology students aged 18 to 21 years. Data were collected using psychological measuring tools, including the assertiveness scale, the state self-esteem scale and the emotion regulation questionnaire. The data of this study were analyzed using correlational data analysis techniques. The results of this study are self-esteem and emotional regulation together have a significant relationship with assertiveness.*

**Keywords:** *assertiveness, self-esteem, emotion regulation, psychology students.*

