

ABSTRAK

Liska Amelia, 1182020129, 2022. Pengaruh Puasa Senin Kamis terhadap Konsentrasi Siswa Dalam Belajar Di sekolah (Penelitian Korelasional Terhadap siswa kelas X MA Asshiddiqiyah 3 Karawang).

Penelitian ini dilatar belakangi oleh kurangnya konsentrasi siswa dalam belajar disekolah, hal ini dapat dilihat dari fenomena ada siswa yang tertidur Ketika proses pembelajaran berlangsung. Fenomena tersebut menunjukkan bahwa belum maksimalnya pelaksanaan puasa senin kamis yang dilakukan oleh siswa.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui:(1) Realitas Pelaksanaan Puasa Senin Kamis Siswa Kelas X MA Asshiddiqiyah 3 Karawang (2) Realitas Konsentrasi Siswa dalam Belajar disekolah Siswa Kelas X MA Asshiddiqiyah 3 Karawang (3) Mengetahui Pengaruh Puasa Senin Kamis terhadap Konsentrasi Siswa dalam Belajar di sekolah Siswa Kelas X MA Asshiddiqiyah 3 Karawang.

Penelitian ini berdasarkan pada pemikiran bahwa puasa merupakan salah satu contoh kegiatan keagamaan yang apabila dilakukan dengan penuh penghayatan, maka akan meningkatkan daya konsentrasi. Dengan hipotesis diduga; bahwa terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara rutinitas puasa senin kamis terhadap konsentrasi siswa dalam belajar disekolah.

Jenis penelitian yang digunakan ialah penelitian kuantitatif, dengan metode korelasional. Populasi dan sampel pada penelitian ini adalah siswa kelas X MA Asshiddiqiyah 3 Karawang. Teknik pengumpulan data yang digunakan ialah dengan observasi, wawancara, angket dan dokumentasi. Adapun Teknik analisis yang digunakan ialah uji instrument penelitian, analisis deskriptif, uji prasyarat, uji korelasi, uji hipotesis, dan uji pengaruh.

Hasil Penelitian Menunjukkan Bahwa: (1) Realitas Pelaksanaan Puasa Senin Kamis pada siswa kelas X MA Asshiddiqiyah 3 Karawang berada pada kategori sedang dengan nilai rata-rata sebesar 53%, 9,6% siswa dalam kategori rendah dan 37,3% siswa dalam kategori tinggi (2) Realitas Konsentrasi siswa dalam belajar di sekolah siswa kelas X MA Asshiddiqiyah 3 karawang berada pada kategori sedang dengan nilai rata-rata siswa 47%, 10,8% siswa dalam kategori rendah, dan 42,2% siswa berada dalam kategori tinggi (3) Pengaruh Puasa Senin Kamis terhadap Konsentrasi Siswa dalam Belajar di Sekolah siswa kelas X MA Asshiddiqiyah 3 Karawang menunjukkan hubungan yang positif dan signifikan pada kategori sedang berdasarkan hasil perhitungan: Uji korelasi diperoleh nilai koefisien sebesar 0,425 dengan nilai signifikan 0,00. Uji Hipotesis diperoleh nilai t_{hitung} (4,230) lebih besar > dari t_{tabel} (1,663) yang artinya hipotesis diterima dan untuk besar pengaruh dari variabel X terhadap variabel Y adalah sebesar 18,1% sedangkan untuk 81,9 % berasal dari faktor-faktor lain

Kata Kunci: *Puasa Senin Kamis, Konsentrasi Belajar.*