

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan .....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism .....	iii
Lembar Pernyataan .....	iv
Lembar Persembahan.....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Bab I Pendahuluan .....	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah .....	8
Tujuan Penelitian.....	8
Kegunaan Penelitian.....	8
Bab II Tinjauan Pustaka.....	10
Stres.....	10
Resiliensi .....	13
Kesejahteraan Psikologis.....	17
Kerangka Pemikiran.....	21
Hipotesis Penelitian.....	24
Bab III Metodologi Penelitian .....	25
Rancangan Penelitian .....	25
Variabel Penelitian .....	25

Subjek Penelitian.....	27
Teknik Pengumpulan Data .....	29
Teknik Analisis Data.....	39
Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	42
Hasil Penelitian .....	42
Pembahasan.....	53
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	58
Simpulan.....	58
Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN.....	67

