

Abstrak

Kepuasan hidup ditentukan dengan membandingkan situasi atau kejadian nyata dengan harapan individu untuk mencapai tingkat kepuasan yang sesuai dengan standar dirinya (Diener et al., 1985). Kebutuhan akan pemenuhan keinginan terhadap sesuatu lumrah dirasakan setiap individu, khususnya wanita dewasa. Salah satunya wanita cenderung lebih mudah menginginkan sesuatu yang dirasa perlu, menarik, lucu, dan tak jarang gengsi dengan teman kelompok. Pemenuhan kesenangan berupa *life satisfaction* (kepuasan hidup) oleh wanita dewasa awal melalui spesifikasi, antara lain: Keinginan untuk perubahan dalam hidup, kepuasan dengan arus kehidupan, kepuasan dengan masa lalu, kepuasan dengan masa depan, dan dampak kehidupan lainnya yang selanjutnya terlampiaskan dengan berbagai perilaku termasuk *consumptive behavior*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh antara *consumptive behavior* dan *gratitude* terhadap *life satisfaction* pada wanita dewasa awal di kota Bandung. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif, teknik pengambilan data menggunakan kuesioner dengan menggunakan skala berdasarkan teori Fromm untuk *consumptive behavior*, variabel *gratitude* menggunakan skala yang disusun oleh McCullough, Emmons & Tsang yakni *The Gratitude Questionnaire-Six Item Form (GQ-6)*, dan *life satisfaction* menggunakan skala *The Satisfaction With Life Scale (SWLS)*, dibuat oleh E. D. Diener et al. (1985). Teknik sampling yang digunakan adalah *insidental sampling* dengan sampel sebanyak 272 orang wanita dewasa awal yang berdomisili di kota Bandung. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh secara simultan *consumptive behavior* dan *gratitude* terhadap *life satisfaction* dengan koefisien determinasi sebesar 0.210 yang artinya, 21% *life satisfaction* dipengaruhi oleh *consumptive behavior* dan *gratitude*.

Kata Kunci : *consumptive behavior, gratitude, life satisfaction, wanita dewasa awal*



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG