

Abstrak

Keluarga merupakan sebuah unit sosial yang utama sebagai pondasi primer bagi perkembangan anak. Oleh karena itu baik buruk keluarga sangat berpengaruh terhadap pembentukan kepribadian anak, tetapi kenyataannya ada sebagian anak hidup bersama keluarga yang tidak dapat menjalankan peran fungsinya dengan baik, seperti remaja yang mengalami *broken home*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran *self compassion* seorang remaja *broken home*. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif pendekatan fenomenologi, teknik pengolahan data menggunakan *Interpretative Phenomenological Analysis (IPA)*. Subjek penelitian yaitu 3 orang dengan kriteria usia 18 - 21 tahun, berasal dari keluarga yang retak, subjek aktif dalam kegiatan yang positif dan memiliki prestasi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan metode wawancara dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek yang memiliki latar belakang *broken home* menumbuhkan aspek – aspek *self compassion* (Belas kasih diri) menurut teori Neff (2003) yang diantaranya kebaikan diri, sifat manusiawi, dan kesadaran pada diri sehingga mereka tidak melakukan hal – hal yang negatif untuk melampiaskan kesedihan akibat keluarga yang tidak lagi utuh.

Kata Kunci : *Remaja, Self Compassion, Broken Home.*



Abstract

The family is the main social unit as the primary foundation for child development. Therefore, good and bad greatly affect the formation of the child's personality. But in reality there are some children who live with families who cannot carry out their functions properly, such as teenagers who experience a broken home. The purpose of this study is to find out the self-compassion picture of a broken home teenager. This research is a phenomenological approach, data processing techniques using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). The research subjects were 3 people with criteria aged 18-21 years, came from a broken home family, active in positive activities and had achievements. Data was collected using interview and observation methods. The results of the third study show that subjects who have a broken home background grow aspects of Self Compassion according to Neff's theory (2003) which include Self-Kindness, Human Nature, and Awareness in themselves that they do not do negative things for vent the results of a family that is no longer intact.

Keywords: *Adolescents, Self Compassion, Broken Home.*

