

ABSTRAK

R. Ridha Khofif Nur Sofhi : Metode *Muhasabah Untuk Menumbuhkan Sikap Qana'ah Pada Fase Quarter Life Crisis* (Penelitian Terhadap Guru Madrasah Diniyah Takmiliyah Awwaliyah Daarut Tamim Sukamiskin Bandung)

Penelitian ini didasarkan pada terdapat perasaan tidak nyaman, cemas, bingung serta perasaan terjebak pada situasi sulit dalam fase perkembangan dewasa awal. MDTA Daarut Tamim Sukamiskin biasa dikenal dengan sekolah agama yang mengajarkan nilai-nilai keagamaan mulai dari baca tulis al-qur'an hingga kaidah keislaman lainnya. Melihat adanya problema perasaan yang kurang stabil pada guru maka kepala madrasah dan bagian kurikulum madrasah mengadakan kegiatan muhasabah bagi guru yang mengalami fase quarter life crisis.

Tujuan dari penelitian ini yaitu : 1). Untuk mengetahui bagaimana kronologis adanya kegiatan muhasabah serta kondisi *quarter life crisis* pada guru di madrasah Diniyah Takmiliyah Awwaliyah Daarut Tamim Sukamiskin, 2). Untuk mengetahui metode muhasabah dalam menumbuhkan sikap *qana'ah* pada guru di Madrasah Diniyah Takmiliyah Awwaliyah Daarut Tamim Sukamiskin dalam menghadapi *quarter life crisis*, 3). Untuk mengetahui bagaimana *qana'ah* pada guru di Madrasah Diniyah Takmiliyah Awwaliyah Daarut Tamim Sukamiskin

Penelitian ini dilandaskan kepada teori *quarter life crisis*, teori muhasabah, dan teori sikap *qana'ah*. Digunakannya teori *quarter life crisis* karena permasalahan yang dihadapi ialah fase *quarter life crisis*, teori muhasabah digunakan karena kegiatannya menggunakan metode muhasabah dan sikap *qana'ah* merupakan hasil dari kegiatan muhasabah tersebut.

Metode yang digunakan dalam penelitian yaitu pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif yang akan menggambarkan atau menganalisis suatu hasil penelitian. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu instrument penelitian, observasi, wawancara. Kemudian data didokumentasikan berupa catatan verbatim yaitu catatan-catatan lengkap dalam semua hal pembicaraan ketika melakukan wawancara dan observasi tanpa adanya penambahan dan pengurangan.

Hasil dan kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa terjadi perubahan diantaranya: kestabilan emosional, perubahan karakter, perubahan sikap dan perubahan cara menghadapi masalah serta penerimaan diri terhadap kehidupan sehingga metode muhasabah terhadap guru di Madrasah Diniyah Takmiliyah Awwaliyah Daarut Tamim Sukamiskin dapat menumbuhkan sikap *qana'ah* dalam menghadapi fase *quarter life crisis*

Kata kunci : *quarter life crisis*, metode muhasabah dan sikap *qana'ah*