

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>xv</b>
<b>MOTTO HIDUP.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Kajian Penelitian Yang Relevan .....	8

F. Landasan Pemikiran .....	11
G. Langkah-Langkah Penelitian .....	15
<b>BAB II .....</b>	<b>23</b>
<b>KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>23</b>
A. <i>Quarter Life Crisis</i> .....	23
1. Pengertian <i>Quarter Life Crisis</i> .....	23
2. Bentuk-Bentuk <i>Quarter Life Crisis</i> .....	25
3. Aspek-Aspek <i>Quarter Life Crisis</i> .....	26
4. Penyebab <i>Quarter Life Crisis</i> .....	29
B. Muhasabah .....	30
1. Pengertian Muhasabah .....	30
2. Muhasabah Dalam Al-Qur'an Dan Hadist .....	36
3. Manajemen Muhasabah .....	38
4. Macam-Macam Muhasabah .....	41
5. Teknik Muhasabah .....	43
6. Aspek-Aspek Muhasabah .....	45
7. Manfaat Muhasabah .....	47
C. Sikap <i>Qana'ah</i> .....	49
1. Pengertian <i>Qana'ah</i> .....	49
2. Ciri-Ciri <i>Qana'ah</i> Dalam Diri Individu .....	56
3. Sifat-Sifat Yang Mengiringi Sikap <i>Qana'ah</i> .....	58
4. Dampak Tidak Adanya Sikap <i>Qana'ah</i> .....	63

<b>BAB III.....</b>	<b>66</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>67</b>
A. Gambaran Umum Madrasah Diniyah Takmiliyah Awwaliyah Daarut Tamim Sukamiskin .....	67
B. Hasil Penelitian .....	69
1. Kondisi <i>Quarter Life Crisis</i> Guru MDTA Daarut Tamim Sukamiskin .....	69
2. Metode Muhasabah Yang Digunakan Pada Guru MDTA Daarut Tamim Sukamiskin .....	72
3. Sikap <i>Qana'ah</i> Pada Guru MDTA Daarut Tamim Sukamiskin .....	78
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	83
1. Kondisi <i>Quarter Life Crisis</i> Guru MDTA Daarut Tamim Sukamiskin.....	83
2. Metode Muhasabah Yang Digunakan Pada Guru MDTA Daarut Tamim Sukamiskin.....	86
3. Sikap <i>Qana'ah</i> Pada Guru MDTA Daarut Tamim Sukamiskin .....	91
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>97</b>
A. Kesimpulan .....	97
B. Saran .....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>101</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>106</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Key Informan .....	126
Tabel 2. Informan Penelitian.....	126



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Berpikir Konseptual.....	14
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Struktur Organisasi MDTA Daarut Tamim Sukamiskin.....	106
Lampiran 2. Sarana dan Prasarana MDTA Daarut Tamim Sukamiskin.....	107
Lampiran 3. Profil Informan .....	108
Lampiran 4. Panduan Wawancara Dan Observasi .....	109
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	114
Lampiran 6. SK Pembimbing Skripsi .....	115
Lampiran 7. Lembar Bimbingan Skripsi.....	116
Lampiran 8. Legalitas MDTA Daarut Tamim Sukamiskin .....	118
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas.....	119
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	120