

Abstrak

Pada masa ini kehidupan manusia tidaklah lepas dari yang namanya teknologi, teknologi yang semakin pesat banyak membawa dampak positif, namun juga membawa dampak yang negatif seperti menjadi tempat untuk mengintimidasi seseorang seperti mengirimkan pesan melalui kata maupun gambar yang menyerang seseorang yang disebut dengan *cyberbullying*. Salah satu faktor penyebabnya ialah regulasi emosi yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara regulasi emosi terhadap perilaku *cyberbullying* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 236 orang Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung angkatan 2018 -2020 yang berusia 18-23 tahun. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan rumus *slovin*. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linear sederhana. Hasilnya terdapat pengaruh antara regulasi emosi terhadap *cyberbullying* ($p: .000 < .05$) dengan tingkat regulasi emosi sebesar 13% terhadap perilaku *cyberbullying* pada mahasiswa.

Kata Kunci : regulasi emosi, perilaku *cyberbullying*, mahasiswa

