

ABSTRAK

Indriyani : *Hubungan Tawakal dengan Ketenangan Jiwa (Studi Korelasi Pada Santri Pondok Pesantren Pagelaran III Kabupaten Subang)*

Santri merupakan seorang yang sedang mencari ilmu dan mendalami ilmu agama Islam di pondok pesantren. Santri seringkali dihadapkan pada permasalahan yang kompleks yaitu penyesuaian diri dan persiapan diri ketika menghadapi ujian baik di sekolah maupun di madrasah salafiyah. Dampak dari permasalahan tersebut berakibat pada kecemasan dan kekhawatiran yang membuat jiwa tidak tenang ketika menghadapi permasalahan tersebut. Melihat kondisi tersebut, maka penerapan tawakal dalam kehidupan sehari-hari diperlukan.

Tujuan yang terpaparkan dalam penelitian ini yaitu guna mengetahui kondisi tawakal pada santri pondok pesantren pagelaran III. Kemudian tujuan lainnya untuk mengetahui kondisi ketenangan jiwa pada santri pondok pesantren pagelaran III. Serta terakhir untuk mengetahui hubungan antara tawakal dengan ketenangan jiwa pada santri pondok pesantren pagelaran III .

Metode penelitian ini menggunakan metode dengan hitungan statistik, yaitu metode kuantitatif. Penelitian kuantitatif ini dilaksanakan menggunakan desain penelitian korelasi antara beberapa variabel, yaitu variabel tawakal sebagai variabel independen dengan ketenangan jiwa sebagai variabel dependen. Didapatkan sampel sejumlah 221 orang dari jumlah populasi sebanyak 616 orang. Hasil dari pengisian instrument kepada subjek penelitian kemudian dilakukan beberapa uji setelah uji instrument melalui uji normalitas, uji linearitas, selanjutnya uji korelasi *product moment* dan dilanjutkan pada uji koefisien determinasi, hingga uji hipotesis.

Konsep tawakal yang terdapat pada penulisan ini melihat dari sudut pandang tasawuf dan umum. Tawakal menurut Jalaludin Rumi, beliau memberikan penafsiran bahwa tawakal bukanlah menerima dan pasrah begitu saja, menurutnya tawakal mesti dilandasi dengan usaha dan *ikhtiar*. Sedangkan konsep ketenangan jiwa dilihat dari sudut pandang tasawuf dan psikologi.

Melalui perhitungan statistik terdapat kategorisasi pada kondisi tawakal santri Pagelaran III menunjukkan tingkat tawakal rendah terdapat 4,1%, tawakal sedang pada 25,3%, dan tawakal tinggi diangka 70,6%. Adapun kondisi ketenangan jiwa pada santri Pagelaran III di kategori rendah sebesar 8,1%, kategori sedang pada ketenangan jiwa sebesar 43,0%, dan pada kategori tinggi pada ketenangan jiwa sebesar 48,9%. Adapun dilakukan juga uji korelasi serta menentukan hipotesis teruji benar atau salah dan didapatkan bahwa terdapat korelasi sangat rendah antara tawakal dengan ketenangan jiwa sebesar 0,092. Probabilitas hipotesis teruji bahwa tidak terdapat hubungan antara tawakal dengan ketenangan jiwa.

Kata Kunci : Santri, Tawakal, Ketenangan Jiwa