

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh banyaknya mahasiswa yang sering takut, cemas dan gelisah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh bimbingan rohani terhadap ketenangan jiwa. Diharapkan dapat menemukan pengaruh proses pemberian bimbingan rohani yang dilakukan oleh pihak universitas terhadap ketenangan jiwa Mahasiswa Fakultas Ekonomi Jurusan Manajemen Angkatan 2020 Universitas Al Ghifari. Metode yang digunakan yaitu kuantitatif koresional dengan sumber data primer dan sekunder yang diperoleh berdasarkan angket, pengamatan langsung, dan referensi ilmiah. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik purposive sampling. Hasil yang ditemukan yaitu laki-laki sebanyak 31 orang dengan persentase 62,5% dan 19 orang perempuan dengan persentase 37,5 mengikuti bimbingan rohani. Hasil uji pada kedua variabel yaitu sebesar $0.197 > 0.05$ maka dapat disimpulkan bahwa kedua variabel tersebut memiliki hubungan yang linear. Hasil dari uji korelasi sebesar 0.311 berada pada tingkat interval 0.200 – 0.399 yang berarti bahwa memiliki nilai korelasi yang rendah terhadap hubungan bimbingan rohani dan ketenangan jiwa.

Kata kunci: Bimbingan Rohani, Kecemasan, Ketenangan Jiwa, Rohani