

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR ORISINALITAS SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>3</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>3</b>
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>4</b>
<b>E. Kerangka Berpikir.....</b>	<b>4</b>
<b>F. Metodologi Penelitian .....</b>	<b>6</b>
<b>G. Hasil Penelitian Terdahulu.....</b>	<b>8</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>11</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
<b>1. Sabar .....</b>	<b>11</b>
a) Pengertian Sabar .....	11
b) Jenis-Jenis Sabar .....	12
c) Manfaat Sabar .....	22
d) Tingkatan Sabar .....	25
e) Ciri-Ciri Orang Sabar.....	25
f) Konteks Sabar Dalam Al-Qur'an.....	26
g) Keutamaan Sabar .....	29
h) Aspek- Aspek Sabar.....	30

i) Pengertian Terapi Sabar.....	32
<b>2. Stres.....</b>	<b>35</b>
a) Pengertian Stres .....	35
b) Jenis-Jenis Stres .....	38
c) Aspek-Aspek Stres.....	41
d) Kondisi Stres.....	42
e) Gejala Stres .....	44
f) Dampak Stres.....	45
g) Faktor-Faktor yang Menyebabkan Stres.....	46
h) Stres Dalam Pandangan Islam.....	52
<b>3. Masa Dewasa Awal dan Perkembangannya.....</b>	<b>55</b>
a) Fase-Fase Perkembangan Pada Masa Dewasa Awal .....	57
b) Aspek Perkembangan Fisik Pada Tahap Dewasa awal.....	59
c) Aspek Perkembangan Psikologis Pada Tahap Dewasa Awal .....	59
d) Ciri-ciri Perkembangan pada Masa Dewasa Awal.....	61
e) Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal .....	65
f) Bahaya Personal dan Sosial Pada Masa Dewasa Awal.....	66
<b>BAB III.....</b>	<b>68</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>68</b>
<b>A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....</b>	<b>68</b>
<b>B. Jenis dan Sumber Data.....</b>	<b>70</b>
<b>C. Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>72</b>
<b>D. Teknik Analisis Data.....</b>	<b>78</b>
<b>E. Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>80</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>82</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>82</b>
<b>A. Deskripsi Data .....</b>	<b>82</b>
<b>B. Pembahasan Hasil Penelitian.....</b>	<b>85</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>102</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>102</b>

<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>102</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>103</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>104</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>107</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>108</b>

### **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 3.1 Aspek Wawancara .....</b>	<b>74</b>
<b>Tabel 4.1 Faktor Penyebab Stres Pasien .....</b>	<b>97</b>
<b>Tabel 4.2 Hasil Terapi .....</b>	<b>98</b>

