

HUBUNGAN *MINDFULNESS* DALAM *SIX CORE PROCESS OF ACCEPTANCE COMMITMENT THERAPY* (ACT) DENGAN

KETENANGAN JIWA

(Studi Korelasional Pegawai BNN Kabupaten Kuantan Singingi Provinsi Riau)

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Agama (S.Ag) Pada Jurusan Tasawuf Psikoterapi



Oleh:
Siti Iqlima Yoanda

NIM.1181040113

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI BANDUNG**

BANDUNG

2023