

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan.....	6
E. Landasan Pemikiran.....	7
1. Hasil penelitian yang Relevan	7
2. Landasan Teori	9
3. Kerangka Konseptual	13
F. Langkah-langkah penelitian	14
BAB II KAJIAN TEORI	19
A. Bimbingan Pribadi islami.....	19
1. Pengertian Bimbingan Pribadi Islami	19

2. Tujuan Bimbingan Pribadi Islami.....	22
3. Fungsi Bimbingan Pribadi islami	24
4. Metode Bimbingan Pribadi Islami.....	26
5. Materi Bimbingan Pribadi Islami	26
6. Langkah - langkah Bimbingan Pribadi Islami.....	28
B. Self-compassion	29
1. Pengertian <i>Self-compassion</i>	29
2. Tujuan dan Manfaat <i>Self-compassion</i>	31
3. Komponen <i>Self-Compassion</i>	33
4. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-compassion</i>	35
C. Remaja.....	38
1. Pengertian Remaja	38
2. Ciri dan Karakteristik Remaja	39
3. Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	42
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
1. Profil SMAN 1 Ciparay.....	45
2. Visi dan Misi SMAN 1 Ciparay.....	46
3. Stuktur Organisasi SMAN 1 Ciparay	47
4. Data Tenaga Pendidik dan Tenaga Kependidikan SMAN 1 Ciparay Kab.Bandung.	48
5. Sarana dan Prasarana SMAN 1 Ciparay	48

6. Suasana tempat berlangsungnya proses bimbingan pribadi islami	49
7. Profil Konselor dan Konseli	51
B. Hasil Penelitian	54
1. Bimbingan Pribadi Islami untuk meningkatkan self-compassion remaja	55
2. Proses Bimbingan Pribadi Islami untuk meningkatkan self-compassion remaja	58
3. Hasil bimbingan pribadi islami untuk meningkatkan self-compassion remaja	73
C. Pembahasan.....	75
1. Pribadi Islami untuk Meningkatkan Self-compassion remaja.....	76
2. Proses pelaksanaan bimbingan pribadi islami untuk meningkatkan self-compassion remaja	79
3. Hasil bimbingan pribadi islami untuk meningkatkan self-compassion remaja	83
BAB IV PENUTUP.....	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN	97

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 DataTenaga Pendidik SMAN 1 Ciparay	48
Tabel 3.2 Sarana Prasarana SMAN 1 Ciparay	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Proses Bimbingan Pribadi Islami	14
Gambar 3.1 Struktur Organisasi Sekola.....	47

