

Daftar Isi

Lembar Pengesahan	ii
Lembar Bebas Plagiarsm	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan	v
ABSTRAK	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah	11
Tujuan Penelitian.....	11
Kegunaan Penelitian.....	11
Bab 2 Tinjauan Pustaka	13
Psychological Well-being	13
Definisi Psychological Well-being	13
Dimensi-dimensi Psychological Well-being	14
Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>psychological well-being</i>	15
Self-Compassion	16
Definisi Self-Compassion.....	16
Komponen-komponen <i>Self-compassion</i>	17
Faktor yang mempengaruhi Self-compassion	19
Religiusitas	20
Definisi Religiusitas	20
Dimensi-dimensi Religiusitas.....	21
Faktor yang mempengaruhi Religiusitas	23
Skema	24
Hipotesis Penelitian.....	24
Bab 3 Metodologi Penelitian	25
Rancangan Penelitian	25
Variabel Penelitian	25
Variabel Self-compassion.....	25
Variabel Religiusitas.....	26
Variabel Psychological Well-Being	26

Subjek Penelitian.....	27
Teknik Sampling	28
Teknik Pengumpulan Data	29
Instrumen Penelitian.....	29
Skala <i>self-compassion</i>	29
Skala religiusitas.....	30
Skala psychological well-being	31
Uji Instrumen Penelitian.....	32
Hipotesis Statistik.....	39
Teknik Analisis Data.....	39
Prosedur Penelitian.....	41
Jadwal Penelitian.....	43
Bab 4 Hasil & Pembahasan	44
Hasil Penelitian	44
Pembahasan.....	53
Bab 5 Simpulan dan Saran	60
Simpulan.....	60
Saran.....	60
Daftar Pustaka	61
Lampiran	67

