

**PENGARUH PUASA MEDIA SOSIAL SEBAGAI  
KETENANGAN JIWA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama  
pada Jurusan Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin**

**UIN Sunan Gunung Djati Bandung**



Oleh :

**Danim Maulana Yusuf**

**1151040052**

**FAKULTAS USHULUDDIN**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUNAN GUNUNG DJATI BANDUNG**

**2022**