

ABSTRAK

Irfan Nur Wardana : Pengaruh Gratitude Terhadap School Well Being Pada Mahasiswa UIN SGD Bandung

Penelitian ini dilakukan dilatarbelakangi adanya sarana prasarana yang ada di kampus UIN SGD Bandung kurang memadai. Idealnya di sebuah lembaga pendidikan setingkat universitas, yang harusnya terlihat adalah hiruk pikuk kegiatan mahasiswa; diskusi, belajar, organisasi dan yang lainnya. Namun yang lebih dominan di UIN SGD Bandung adalah geliat kendaraan bermotor yang berlalu lalang mencari lahan parkir kosong. Fasilitas kampus yang kurang memadai juga mengakibatkan banyaknya Mahasiswa menjadi “kupu-kupu” artinya kuliah pulang-kuliah pulang, karena tidak adanya fasilitas di kampus ini yang dapat mereka gunakan. Berdasarkan pengamatan tersebut peneliti memulai melakukan studi pendahuluan untuk melihat fenomena serupa yang terjadi pada mahasiswa UIN SGD Bandung dan menemukan berbagai macam tanggapan diantaranya sarana prasarana yang kurang memadai, kurangnya ruang terbuka hijau, kurangnya fasilitas ruang belajar yang membuat mahasiswa menggunakan gedung serbaguna sehingga secara sederhana, alasan tersebut menjadi indikator rendahnya *gratitude* dan *school well being*.

Berdasarkan dari hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan tersebut, tujuan penelitian ini adalah meneliti pengaruh *gratitude* terhadap *school well being* pada mahasiswa UIN SGD Bandung. Peneliti menggunakan metode kausalitas kuantitatif dengan rancangan *non experimental*.

Metode pengambilan data yang digunakan adalah *self report* dengan pengisian kuisioner yang terdiri dari butir pernyataan yang digunakan untuk mengukur *gratitude* dan *school well being* diadaptasi sesuai oleh peneliti. Analisis regresi linear sederhana digunakan dalam pengolahan data untuk mengetahui derajat hubungan sebab akibat antara variabel independen dan dependen.

Berdasarkan hasil pengolahan data dengan bantuan *software* komputer maka diperoleh hasil penelitian bahwa *gratitude* mempunyai pengaruh terhadap *school well being* pada mahasiswa UIN SGD Bandung.