

**INTENTIONAL GROWTH TRAINING (IGT) UNTUK MENINGKATKAN
PERSONAL GROWTH INITIATIVE PADA EMERGING ADULT YANG
MENGALAMI FUTURE ANXIETY**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung

Oleh :

Rahmawati Oktoviana Fadilah

1196000142



uin
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

BANDUNG

2022 M/ 1443 H