

Daftar isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	viii
Ucapan Terima Kasih	xiii
Daftar Tabel	xvii
Daftar Gambar	xix
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah	12
Tujuan Penelitian	12
Kegunaan Penelitian	12
Bab 2 Tinjauan Pustaka	14
Personal Growth Initiative	14
Personal Growth	14
Definisi Personal Growth Initiative	15
Aspek dan Dimensi Personal Growth initiative	17
Faktor-faktor yang mempengaruhi personal growth initiative	19
Personal growth initiative dalam perspektif islam	21
Sejarah Intentional Growth Training	23
Konsep Intentional Growth Training	24
Efektivitas dan dampak penggunaan Intentional Growth Training	24
Relevansi dengan Personal Growth Initiative	25
Karakteristik Individu di masa Emerging Adulthood	26
Situasi individu yang mengalami <i>Future Anxiety</i>	29
Kerangka Pemikiran	31
Hipotesis Penelitian	34
Bab 3 Metode Penelitian	35
Rancangan Penelitian	35
Variabel	36
Subjek Penelitian	40

Prosedur dan Instrumen Pengambilan Data	44
Instrumen Penelitian	50
Uji Kelayakan Intervensi Intentional Growth Training	52
Manipulation Check	53
Teknik Analisis Data	53
Bab 4 Hasil dan Pembahasan	56
Hasil Penelitian	56
Uji Deskriptif Hasil Penelitian	59
Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas	62
Hasil Uji Komparatif	63
Uji hipotesis	67
Hasil Perhitungan Effect Size	68
Data Hasil Observasi dan Pengerjaan Worksheet	70
Hasil Manipulation Check	72
Pembahasan	75
Keterbatasan Penelitian	81
Bab 5 Simpulan dan Saran	84
Simpulan	84
Saran	84
Daftar Pustaka	87
Lampiran	93

