

ABSTRAK

Nurhasanah, 1181040085, 2018: Pengaruh Dzikir Asmaul Husna Terhadap Kesehatan Mental Remaja (Studi di Rumah Anak Asuh Yayasan Bening Nurani Sumedang)

Latar belakang penelitian ini dilakukan yaitu karena munculnya permasalahan individual dan material yang dialami pada remaja yang disebabkan oleh beberapa faktor baik dalam dirinya sendiri, atau faktor luar yang berdampak pada kecemasan, kesedihan, tekanan, kegelisahan, stress dan bahkan depresi. Permasalahan tersebut dapat berakibat pada kesehatan mental individu sehingga menjadi buruk dan berujung pada penyakit mental atau kejiwaan. Oleh karena itu diperlukan alternatif penyelesaian masalah tersebut, salah satunya dengan dzikir Asmaul Husna agar lebih mengenal Tuhannya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dzikir Asmaul Husna dan kesehatan mental pada remaja usia 12-18 tahun yang tinggal di Rumah Anak Asuh Yayasan Bening Nurani Sumedang, kemudian menganalisis besar kecilnya pengaruh dari dzikir Asmaul Husna terhadap kesehatan mental remaja di Rumah Anak Asuh Yayasan Bening Nurani Sumedang tersebut. Metode pada penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, kuesioner, dan studi kepustakaan. Sumber data yang digunakan yaitu sumber data primer berupa observasi partisipan dan kuesioner yang disebarkan kepada responden yang memenuhi kriteria sampel yaitu sebanyak 44 responden dari populasi yang berjumlah 50 orang. Kemudian data sekunder diperoleh dari hasil analisis informasi dan data tambahan berupa jurnal, buku, dan pelengkap lainnya yang sesuai dengan permasalahan yang sedang diteliti.

Hasil serta kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian menunjukkan bahwa adanya pengaruh dari dzikir Asmaul Husna terhadap kesehatan mental remaja yang tinggal di Rumah Anak Asuh Yayasan Bening Nurani Sumedang. Hasil dari penerapan dzikir Asmaul Husna baik melalui lisan, hati, ataupun perbuatan memiliki pengaruh positif terhadap aspek fisik maupun psikis remaja sehingga dapat menyesuaikan dan menyeimbangkan keadaan dengan dirinya sendiri dan dengan orang lain.

Kata Kunci: Dzikir Asmaul Husna, Kesehatan Mental, Remaja